

حیا و خودارایی و نقش آن در سلامت روانی در بانوان

زکيه ابراهيم زاده

عضو علمی پیام نور-ایران

چکیده

کارکردهای مثبت و منفی خودارایی، آثرابه عنوان یکی از کانونی ترین مباحث در آورده است. از مسایلی که بصورت مستقل واکاوی نشده رابطه خودارایی در سلامت روان است. غریزه خودنمایی و خودآرایی مانند سایر غرایز آدمی، نیازمند قانونمندی و کنترل است؛ زیرا عدم کنترل این غریزه، چه از لحاظ افراط و چه از لحاظ تفریط، زیانبخش و سلامتی او را به خطر می اندازد. از این رو، در دین اسلام برای این غریزه حد و حدود ویژه ای تعیین شده است. تبیین مفهوم خودارایی و بررسی دیدگاه های روانشناسی و جامعه شناسی و اعتدال اسلامی با توجه به آیات و روایات در این باره، بحث ها و مطالب این نوشتار را تشکیل می دهد. مسئله حجاب و عفت از یک سو و گرایش دایمی زن به تبرج و جلوه گری از سوی دیگر با سلامت روانی اوارتباط مستقیم دارد. اسلام در تمام احکام و قوانین خود، از جمله لزوم پوشش و حفظ عفت فردی و عمومی، به نقش آن ها در روح و روان افراد توجه کرده و بهترین نسخه را برای سلامتی و سعادت جوامع بشری ارائه داده است.

کلید واژه. خود نمایی، حیا، سلامت روانی