

بررسی مقایسه ای استرس پس از ضربه در زنان آزار دیده از خشونت خانگی و هم‌تایان عادی در شهرستان تربت حیدریه

سید ابوالقاسم سیدان^۱، فهیمه فیاض^۲، سارا ضیائی^۳، حمید شجاع زاده^۴

۱- گروه روان شناسی دانشگاه مازندران

مدرس دانشگاه تربت حیدریه

۲- کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

۳- کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

۴- کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

چکیده

هدف فرضیه

خشونت به معنی استفاده عمدی و آگاهانه از قدرت به صورت تهدید بر علیه خود، فرد دیگری یا جامعه است و استرس پس از آسیب اختلالاتی را شامل می شود که در آنها مواجهه با واقعه آسیب زا یا استرس زا به عنوان ملاک تشخیصی ثبت شده است.

خشونت ها علاوه بر ایجاد عوارض جسمی و روحی و تحلیل هزینه های درمانی و اجتماعی پیامد های جبران ناپذیر فرار از خانه، خود سوزی، خود کشی، همه کشی، را به دنبال دارد.

از عوارض مشترک خشونت و استرس پر از آسیب می توان به افسردگی شدید، اضطراب، بی قراری، اختلال شخصیت و خود کشی اشاره کرد.

روش بررسی: این پژوهش از نوع پرسش نامه مقایسه ای است و جامعه آماری آن شامل کلیه زنان متأهل تربت حیدریه و نمونه آن ۱۰۴ نفر می باشند. روش نمونه گیری تصادفی و ساده و ابزار اندازه گیری در پژوهش حاضر پرسش نامه استرس ادراک شده (pss-۱۴) می باشد و آلفای کرونباخ درس مطالعه ۰/۸۴ و ۰/۸۵ و ۰/۸۶ به دست آمده است.

یافته ها: بین میزان استرس در زنان آزار دیده از خشونت خانگی و هم‌تایان عادی تفاوت معنی داری وجود دارد و زنان آزار دیده از میزان استرس بالا برخوردارند.

نتیجه: وجود خشونت و استرس سبب بروز عوارض روحی و جسمی فراوان و افزایش میزان اضطراب، افسردگی حاد و در نهایت خود کشی می شود..

کلید واژه: خشونت، استرس، PTSD، همسر آزاری