

۸ تیر ماه ۱۳۹۶
29 Jun 2017

کنگره بین المللی
مدیریت بهداشت روان و علوم روانشناختی
World Congress on Management of
Mental Health and Psychological Sciences

WCMIMPS

ایران، تهران، دانشگاه تهران
Iran, Tehran - Tehran University

رابطه تعارضات زناشویی با دلزدگی زناشویی در افراد متأهل شهر تهران

The relationship between marital conflicts and marital disaffection in married people in the city of Tehran

شیوا شهریاری

کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

Shivavaghefi93@gmail.com

مژگان عارفی *

استادیار گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

Mozhgan.arefi@yahoo.com

چکیده

بروز پدیده هایی همچون دلزدگی زناشویی سبب شده که ارتباط بین زوجین روز به روز کمرنگ تر شده و بنیان خانواده ها نیز سست گردد. بر همین اساس هدف اصلی پژوهش حاضر تعیین رابطه تعارضات زناشویی با دلزدگی زناشویی در افراد متأهل شهر تهران بود. روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زوجین متأهل مناطق ۲۲ گانه شهر تهران بودند که ۱۵۰ نفر از آنها به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب گردیدند. از پرسشنامه تعارضات زناشویی (براتی و ثنایی، ۱۳۸۷) و پرسشنامه دلزدگی زناشویی (پانیز و نانز، ۲۰۰۳) برای جمع آوری اطلاعات استفاده گردید. از آزمون همبستگی و تحلیل رگرسیون گام به گام برای تحلیل نتایج استفاده شد. یافته ها نشان داد که از بین مولفه های تعارضات زناشویی، کاهش رابطه جنسی ($r=0/70$)، افزایش واکنش های هیجانی ($r=0/77$)، کاهش رابطه با خویشاوندان همسر ($r=0/89$)، افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود ($r=0/87$)، جدا کردن امور مالی از یکدیگر ($r=0/82$) و نمره کل تعارض زناشویی ($r=0/77$) با دلزدگی زناشویی دارای رابطه معنادار است ($p<0/001$). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که تعارضات زناشویی توانایی پیش بینی معنادار دلزدگی زناشویی را دارد. به طور کلی این یافته نشان می دهد که نقش تعارض زناشویی در پیش بینی دلزدگی زناشویی معنادار بوده که لزوم توجه بیشتر به تعارضات زناشویی جهت کاستن از دلزدگی زناشویی را برجسته می سازد.

کلمات کلیدی: تعارض زناشویی، دلزدگی زناشویی، افراد متأهل