

بررسی بروز اضطراب در کودکان مبتلا به سرطان و مداخلات انجام گرفته در این زمینه

مهسا ابراهیم پورقوی*

خلاصه

پژوهش حاضر با هدف بررسی مداخلات انجام شده در زمینه بروز اضطراب در کودکان مبتلا به سرطان انجام گرفت. پژوهش از نوع توصیفی بوده و نحوه جمع آوری اطلاعات از طریق مطالعات کتابخانه‌ای (اسناد و مدارک موجود) و میدانی بوده است. ابتلا به سرطان حادثه‌ای تلخ و استرس آور برای کودک و خانواده است و در کنار تحمل درد و درمان، دوری از خانه و خانواده و کناره‌گیری از فعالیت‌های معمول را به همراه می‌آورد. بروز نشانه‌های اضطرابی نخستین واکنش کودک به تشخیص بیماری است و با رویارویی با ادامه بیماری، تکرار بستری و درمان‌های دردآور تشدید شده و موجب کندی روند درمان می‌گردد. بنابراین در نظر گرفتن این مسأله و انجام روشی مناسب در این زمینه، علاوه بر کاهش اضطراب کودک، به تسهیل روند درمان نیز کمک خواهد نمود. نتایج این پژوهش حاکی است: درمان‌های مبتنی بر بازی و آشناسازی و یاری گرفتن از مقوله‌های هیجان و شناخت در طراحی و اجراء درمان نشانه‌های اضطرابی کودکان مبتلا به سرطان مفید خواهد بود. ضمن اینکه بدلیل کافی و دیرپا نبودن مطالعات در این زمینه، توجه بیشتر به بروز اضطراب در این کودکان و در نظر گرفتن دیگر روش‌های درمانی نیز مفید و مؤثر خواهد بود.

کلمات کلیدی: اضطراب، سرطان، کودکان مبتلا به سرطان

مقدمه

سرطان دوران کودکی شامل مجموعه‌ای از تومورهای خوش خیم و بدخیم است که ناشی از اختلال رشد و تکامل سلولی می‌باشد [۱]. سرطان اطفال مشتمل بر گروهی از بدخیمی‌هاست که هر یک اپیدمیولوژی، آسیب‌شناسی و میزان مرگ و میر مخصوص به خود را دارند. این بیماری که تنوع بیشتری نسبت به بزرگسالان دارد، شایع‌ترین علت مرگ و میر سنین ۱۶ تا ۱ سال در کشورهای غربی می‌باشد [۲]. در دهه گذشته شاهد پیشرفت قابل توجهی در درمان و پیش‌آگهی سرطان دوران کودکی بوده‌ایم. اما هنوز تشخیص و درمان سرطان برای کودکان و خانواده، تجربه‌ای دشوار و غیرقابل پذیرش است. سرطان دوران کودکی با چندین وجه فیزیکی، رشدی، روحی، روانی و رفتاری کودکان مرتبط است. بستری شدن‌های متعدد کودک با فرآیند رشد طبیعی، فعالیت‌ها و تعاملات اجتماعی او تداخل می‌کند و موجب کاهش عملکرد مثبت در این زمینه‌ها می‌گردد [۳].

*. کارشناسی ارشد روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنائی. دانشگاه علامه طباطبائی. کدپستی: ۹۱۸۶۳۵۳۷۴۴

Email : mahsa_ebrahimpour68@yahoo.com