

ابعاد روانشناختی سردردهای میگرنی

پریسا هدایت^۱، الهام فروزنده^۲، سوسن محمدزاده اصل^۳

۱. دانشجوی دکترای روانشناسی، دانشکده روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نایین

۲. دکترای روان شناسی، دانشکده روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نایین

۳. کارشناسی ارشد مشاوره راهنمایی

میگرن، سردردی تپش دار است که معمولاً نیمی از مغز را در بر می گیرد. چنین سردردی به اندازه ای شدید و طولانی است - چهار ساعت - که می تواند زندگی روزانه فرد را مختل کنند. در مقاله حاضر پس از مروری بر تاریخچه سردردهای میگرنی تاریخچه، نشانه‌ها و علائم مرحله پیش نشانه، مرحله پیش درآمدی، مرحله درد، ابعاد روانشناختی در سردردهای میگرنی، سبک زندگی، میگرن بر اساس جنسیت و سن، تحقیقات، نتیجه گیری به بررسی اختلال سردردهای میگرنی پرداخته شده است

واژه های کلیدی: میگرن

مقدمه:

میگرنیکی از اختلالات شدید است که ویژگی آن سردردهایمایلیم یا شدید پی در پی می باشد و غالباً با علائمی در سیستم عصبی آتونومس همراه است. این واژه از زبان یونان/یونان (hemikrania) گرفته شده است، "درد در یک طرف سر" از (hemi-) and κρανίον (kranion) و جمع این نوع از سردرد در یک طرفه است (بر نیمی از سر تأثیر می گذارد) و ماهیتاً ضربان دار است و از ۲ ساعت تا ۷۲ ساعت ادامه دارد. علائم همراه با آن می تواند شامل حالت تهوع، استفراغ، نورگریزی (افزایش حساسیت به نور)، صدا ترسی (افزایش حساسیت به صدا) باشد و درد به طور کلی با بالا رفتن فعالیت بدنی افزایش می یابد بیش از یک سوم افراد مبتلا به سردردهای میگرنی نشانه های پیش درآمدی/اورا/را دریافت می کنند: نوعی اختلالات گذرای دیداری، حسی، زبانی یا حرکتی که نشان می دهند سردرد به زودی شروع خواهد شد. این باور وجود دارد که دلایل بروز میگرن ترکیبی از عوامل محیطی و ژنتیکی است (۲) (حدود دو سوم افراد مبتلا سردردها را از خانواده به ارث می برند).^(۳) نوسان سطح هورمون می تواند نقش داشته باشد: میگرن در زمان بلوغ، در پسرها کمی بیشتر از دخترهاست، اما در میان زنان حدود دو تا سه برابر بیشتر از مردان است سردردهای میگرنی معمولاً در دوره بارداری کاهش می یابند. سازوکار دقیق میگرن ناشناخته است. البته این باور وجود دارد که میگرن به دلیل نوعی اختلال در رگ های خونی و عصبی باشد نظریه اولیه مربوط به افزایش قابلیت تحرک قشر مخو کنترل ناهنجار یاخته های عصبی در عصب سه قلو ساقه مغزی باشد (۴)

تاریخچه: