



عنوان مقاله: عوامل موثر بر رضایت زناشویی و رابطه آن با هوش معنوی و استرسی

Title : Factors affecting marital satisfaction and its relationship to spiritual intelligence and stress

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر لیاقت (عضو هیات مدیره دانشگاه آزاد روانشناسی تهران مرکزی)

Researchers

Khadijeh elyasi

دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانسنجی / دانشگاه آزاد تهران مرکزی

Selyasi79@gmail.com

Marjan seyed forutan

دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانسنجی / دانشگاه آزاد تهران مرکزی

marjan.forutan@gmail.com

roghayeh ahmadi

دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانسنجی / دانشگاه آزاد تهران مرکزی

masi ahmadi208@gmail.com

raziyeh heydari

دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانسنجی / دانشگاه آزاد تهران مرکزی

heydarishrin@gmail.com

Masomeh mahninezhad

دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانسنجی / دانشگاه آزاد تهران مرکزی



m.mahdinezhad47@gmail.com

چکیده

خانواده یکی از رکن های اصلی جامعه به شمار می رود. دستیابی به جامعه سالم آشکارا در گرو سلامت خانواده است و تحقق خانواده سالم مشروط به برخورداری افراد آن از داشتن رابطه های مطلوب با یکدیگر است.

ازدواج به عنوان مهمترین و عالیتین رسم اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی و امنیتی افراد بزرگسال همواره مورد تأیید بوده است. هدف پژوهش حاضر بررسی میزان رابطه رضایت زناشویی، هوش معنوی و استرس زوجین شهر تهران و ارائه راهکارهایی مناسب به زوجین بوده است تا بتوان با پی بردن به نقش و اهمیت این عوامل به پایداری خانواده و رفع اختلافات میان زوج ها کمک کرد.

برای این منظور جامعه آماری در این پژوهش کلیه زوجین ۲۰ الی ۴۰ ساله شهر تهران و تعداد افراد نمونه در این تحقیق شامل ۲۰۰ (۱۰۰ مرد متاهل و ۱۰۰ زن متاهل) نفر از زوجین شهر تهران که به صورت تصادفی انتخاب شده اند. در این پژوهش از پرسشنامه های رضایت زناشویی انریچ برای سنجش رضایت زناشویی زوجین و پرسشنامه هوش معنوی کینگ و پرسشنامه استرس که روایی و پایایی هر یک در پژوهش های پیشین احراز شده، استفاده شده است. و روش تحقیق از طریق آمار توصیفی – استنباطی انجام گرفت. ما در این پژوهش به این نتایج دست یافتیم که بین میزان رضایت زناشویی، هوش معنوی و استرس همبستگی بالایی وجود دارد. تحقیقات حاضر نشانگر آن است که میزان هوش معنوی در رضایت از زندگی، رشد، غنا و کاهش استرس کمک می کند.

کلمات کلیدی: رضایت زناشویی. هوش معنوی. استرس

مقدمه

ازدواج رابطه ی انسانی پیچیده ظریف و پویا می باشد که از ویژگی های خاصی برخوردار است. همچنین توجه به کانون خانواده با محیط سالم و سازنده و روابط گرم و تعاملات میان فردی و صمیمی ای که می توانند موجب رشد و پیشرفت افراد گردند از جمله اهداف و نیازهای ازدواج محسوب می شوند. شواهد فزاینده ای وجود دارد که شیوه های درک، تفسیر و ارزیابی زوج از یکدیگر و رویدادهایی که در روابط شان