

مقایسه آلکسی تیمیا در بیماران مولتیپل اسکلروزیس و افراد عادی شهر اصفهان

Comparison of alexitimia in Multiple Sclerosis Patients and Normal People in Isfahan

زهره حاجی زاده

کارشناسی ارشد شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران. Zhajizadeh48@yahoo.com

مژگان عارفی

استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران. mozhgan.arefi@yahoo.com

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه آلکسی تیمیا در بیماران مولتیپل اسکلروزیس و افراد عادی شهر اصفهان در سال ۱۳۹۳ بود. با توجه به ماهیت موضوع، پژوهش از نوع پس رویدادی (علی مقایسه ای) بوده و جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیمار ام.اس که عضو انجمن ام.اس اصفهان بوده و کلیه همراهان سالم بیمار که در شش ماهه دوم ۹۳ به انجمن ام.اس اصفهان مراجعه کرده بودند، می باشند. بدین منظور ۳۰ نفر بیمار مبتلا به ام.اس و ۳۰ نفر همراه سالم به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه آلکسی تیمیا تورنتو-۲۰ (بشارت ۲۰۰۷) بود. داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی و نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بین آلکسی تیمیا در بیماران مولتیپل اسکلروزیس و افراد عادی سالم تفاوت معنی دار وجود دارد. از سه بعد آلکسی تیمیا بین دو بعد دشواری در تشخیص احساسات و دشواری در توصیف احساسات تفاوت معنادار یافت شد. این مطالعه نشان داد که در بیماران ام.اس میزان آلکسی تیمیا بالاتر و از افراد عادی بوده است. این مطالعه نشان دهنده نقش آلکسی تیمیا در درک و فهم بهتر آسیب شناسی روانی در بیماران ام.اس است. بنابراین ارزیابی و توجه به آن به عنوان عوامل موثر در فرایند درمان این بیماران ضروری به نظر می رسد.

کلید واژه ها: آلکسی تیمیا، مولتیپل اسکلروزیس، شهر اصفهان.