

بررسی پیشگویی کننده های خود مراقبتی در بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت یزد بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی توسعه یافته

دکتر محمد علی مروتی شریف آباد^{۱*}، نوشین روحانی تنکابنی^۲، دکتر محمد حسین باقیانی مقدم^۳

چکیده

مقدمه: دیابت شایع ترین بیماری ناشی از اختلال متابولیسم می باشد که با عوارض درازمدت همراه است. این بیماری مستلزم خود مراقبتی ویژه در تمام عمر می باشد، چرا که خود مراقبتی، موجب ارتقای کیفی زندگی شده و در کاهش هزینه ها مؤثر است. الگوی اعتقاد بهداشتی، از الگوهای روانشناسی است که تلاش میکند رفتارهای بهداشتی را با تمرکز بر اعتقادات و نگرش های افراد توصیف نماید و از جمله الگوهایی است که در مورد خود مراقبتی بیماران دیابتی از آن استفاده شده است. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین پیشگویی کننده های خود مراقبتی در بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت یزد بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی توسعه یافته انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی، بر روی ۱۲۰ بیمار دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت یزد که به صورت آسان در تحقیق وارد شدند، انجام شد. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه ای مشتمل بر سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی توسعه یافته (منافع، موانع، شدت، حساسیت، تهدید، خود کار آمدی، حمایت اجتماعی و کنترل متابولیک درک شده و منبع کنترل) به انضمام متغیر های دموگرافیک بود و از طریق مصاحبه با بیماران تکمیل گردید. پایایی و روایی پرسشنامه مورد سنجش قرار گرفت و تأیید گردید.

نتایج: متغیر های منافع، شدت، حساسیت، تهدید، خود کار آمدی، کنترل متابولیک و حمایت اجتماعی درک شده و نیز منبع کنترل درونی با رفتارهای خود مراقبتی همبستگی مثبت و معنی دار داشتند ($P < 0/01$) و بین موانع درک شده ($P = 0/001$) و نیز منبع کنترل شانس ($P = 0/037$) و خود مراقبتی، همبستگی معنی دار و معکوس مشاهده گردید. متغیر های فوق ۴۵/۳ درصد از واریانس خود مراقبتی را بیان نمودند که در این میان تأثیر خود کار آمدی از سایر متغیرها بیشتر بود.

نتیجه گیری: مطالعه حاضر کارآیی الگوی اعتقاد بهداشتی توسعه یافته در پیشگویی رفتار های خود مراقبتی دیابت را تأیید نمود. لذا این الگو می تواند به عنوان چارچوبی جهت طراحی و اجرای مداخلات آموزشی جهت کنترل بیماری دیابت مورد استفاده قرار گیرد

واژه های کلیدی: خود مراقبتی، دیابت، الگوی اعتقاد بهداشتی توسعه یافته

مقدمه

سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۰۰ نشان می دهد که تعداد مبتلایان به دیابت در سراسر جهان بالغ بر ۱۷۱ میلیون نفر می باشد که تا سال ۲۰۳۰ میلادی به ۳۶۶ میلیون نفر می رسد^(۳). بیشتر این افزایش در کشورهای در حال توسعه اتفاق می افتد و به رشد جمعیت، پیری، رژیم های ناسالم، چاقی و سبک زندگی بدون تحرک وابسته است^(۴).

سازمان بهداشت جهانی تعداد بیماران دیابتی در ایران را در سال

بیماری دیابت شایع ترین بیماری ناشی از اختلال متابولیسم می باشد^(۱) و اپیدمی آن در حال وقوع است^(۲). آخرین بررسی

* ۱- استادیار گروه آموزش بهداشت - دانشکده بهداشت

تلفن: ۰۲۳۸۵۵۶-۰۳۵۱، نامبر: ۰۲۳۸۵۵۵-۰۳۵۱، تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۵۳۰۳۷۴

Email: morowaty@yahoo.com

۲- دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

۳- دانشیار گروه آموزش بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

تاریخ دریافت: ۱۳۸۵/۸/۹ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۶/۴/۲۰