

بررسی مشخصات بالینی و پاراکلینیکی نارسایی قلب در بیماران بستری بیمارستانهای شهر یزد طی سالهای ۸۰-۱۳۷۹

دکتر سید محمود صدر بافقی^{۱*}، دکتر امید بیکی بندر آبادی^۲، دکتر منصور رفیعی^۳، دکتر محمد حسین سلطانی^۴، دکتر محمود امامی^۵، دکتر مهدی مرادی^۶،
دکتر سید فریدالدین حسینی^۷

چکیده

مقدمه: نارسایی احتقانی قلبی مهمترین علت بستری شدن در بیمارستانهای اکثر کشورهای جهان است. این مطالعه با هدف بررسی علل، علایم کلینیکی و پاراکلینیکی، طبقه بندی و درمانهای انجام شده در مورد این بیماری انجام گرفته است.
روش بررسی: این مطالعه از نوع مشاهده ای، توصیفی-تحلیلی بوده و به روش مقطعی بر روی ۲۵۸ بیمار مبتلا به نارسایی قلب بستری شده در بخش های قلب و عروق بیمارستانهای شهر یزد طی سالهای ۸۰-۱۳۷۹ انجام شده است. روش نمونه گیری سرشماری تا حصول تعداد نمونه کافی صورت گرفت. اطلاعات از طریق مصاحبه، مشاهده و معاینه بر اساس معیار فرامینگهام جمع آوری و به صورت پرسشنامه تکمیل گردید. اطلاعات بیماران شامل: علل، علایم کلینیکی، پاراکلینیکی، طبقه بندی و درمانهای انجام شده بود. نتایج توسط نرم افزار SPSS 9.01 و با استفاده از آزمونهای آماری ANOVA، T-test و Chi-square تجزیه و تحلیل و نتایج به صورت $Mean \pm SEM$ گزارش گردید.

نتایج: میانگین سنی افراد مبتلا به $CHF 67.59 \pm 0.73$ (۱۶ تا ۹۵ سال) بود. ۰/۸ درصد از افراد مورد بررسی زیر ۳۵ سال، ۷/۰/۸ بالای ۶۵ سال و بیشتر داشتند. میزان مرگ و میر ۲۵۸ بیمار مورد بررسی به دلیل نارسایی قلبی ۷/۵٪ بود. میانگین سنی افراد فوت شده ۷۱/۷۵ سال بود. تمامی بیماران فوت شده در کلاس III و IV طبقه بندی NYHA بودند. از ۲۴۰ بیمار باقیمانده ۵۷/۹٪ مرد و ۴۲/۱٪ زن بودند. شایع ترین علت را بیماری ایسکمیک قلبی تشکیل می داد که در ۶۵/۱٪ موارد عامل CHF بود. فشار خون بالا، کاردیومیوپاتی و ضایعات دریچه ای به ترتیب: ۴/۶، ۵ و ۵/۸ درصد از موارد را شامل شدند. میانگین تعداد دفعات بستری در سال 2.2 ± 0.1 مرتبه، متوسط زمان بستری 3.8 ± 7.25 روز و متوسط هزینه بیمارستانی 89874.8 ± 112243.9 ریال بود.
نتیجه گیری: نارسایی قلبی هزینه قابل توجهی بر بودجه بهداشتی مملکت تحمیل می نماید در حالی که بسیاری از عوامل زمینه ای و تشدید کننده نارسایی قلبی قابل پیشگیری و کنترل هستند، اهمیت برنامه ریزی و تحقیقات در جهت آموزش، درمان و پیشگیری بیماری در کشور ما، از ضروریات بهداشتی و درمان محسوب می گردد.

واژه های کلیدی: نارسایی احتقانی قلب، مشخصات بالینی و پاراکلینیکی، بیماری ایسکمیک قلبی، یزد، اتیولوژی، معیار فرامینگهام

مقدمه

نارسایی احتقانی قلبی (Congestive Heart Failure) CHF

یک وضعیت پاتوفیزیولوژیک است که در جریان آن برون ده قلبی قادر به تأمین نیاز بافتهای بدن چه از نظر اکسیژن و چه از نظر مواد مغذی نمی باشد^(۱). در واقع نارسایی قلبی یک سندرم کلینیکی پیچیده با علل مختلف می باشد که طی آن یک نقص عملکردی یا ساختمانی (Functional) در قلب منجر به اختلال و

* نویسنده مسئول: استادگروه بیماریهای قلب و عروق - مرکز تحقیقاتی درمانی قلب و عروق یزد - تلفن: ۵۲۳۱۴۲۱-۰۳۵۱، نمابر: ۵۲۵۳۳۳۵-۰۳۵۱

Email: Drsmsadr@yahoo.com

۲-۷ پزشک عمومی

۳- دانشیار گروه بیماریهای قلب و عروق

۵-۴ استادیار گروه بیماریهای قلب و عروق

۶- دستیار گروه نورولوژی

۵-۴، ۱-۳ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

۲-۷ مرکز تحقیقات بهزیستی استان یزد

۶- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

تاریخ دریافت: ۱۳۸۴/۱۲/۱۴ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۵/۹/۲