

بررسی فراوانی افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به سندرم حاد کرونری بستری در بخش قلب بیمارستان اکباتان شهر همدان

دکتر علی قلعه ایها*، دکتر فرزاد امامی**، دکتر بهشاد نقش تبریزی**، دکتر ریحانه علی حسینی***

دریافت: ۸۹/۲/۲۸، پذیرش: ۸۹/۷/۲۰

چکیده:

مقدمه و هدف: افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به انفارکتوس حاد میوکارد شایع بوده و با افزایش میزان مرگ و میر در این دسته از بیماران همراه است. سندرم کرونری حاد شایعترین دلیل کاردیولوژیک است که بیماران هر روز به دلیل آن در بیمارستان بستری می شوند. با توجه به روشن نبودن فراوانی افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به سندرم حاد کرونری، این مطالعه با هدف تعیین ابعاد این مشکل حاد انجام گردید.

روش کار: در این مطالعه توصیفی مقطعی تعداد ۳۶۰ بیمار مبتلا به سندرم کرونری حاد طی سال ۱۳۸۴ در بیمارستان اکباتان همدان مورد بررسی قرار گرفتند. جهت تشخیص افسردگی و اضطراب از معیار SCL-90 تجدید نظر شده استفاده گردید. در این معیار افسردگی به مقادیر بیشتر از ۱۰/۴ و اضطراب به مقادیر بیشتر از ۸ اطلاق گردید. اطلاعات از پرسشنامه استخراج و با نرم افزار SPSS و آزمونهای χ^2 ، ANOVA یک طرفه و ضریب همبستگی پیرسون مورد مقایسه قرار گرفتند.

نتایج: فراوانی افسردگی و اضطراب در این مرکز به ترتیب ۶۶/۶٪ و ۴۷/۵٪ بود. میانگین سن بیماران با شدت علائم مختلف اختلاف معنی داری نداشتند. افسردگی و اضطراب در بین زنان شایع تر از مردان بود که این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($P < 0.001$). همچنین همبستگی معنی داری بین افسردگی و اضطراب در بیماران مشاهده گردید.

نتیجه نهایی: افسردگی و اضطراب دارای شیوع بالایی نسبت به سایر مطالعات در بین بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد است و همبستگی مثبتی بین آن دو در این دسته از بیماران وجود دارد.

کلید واژه ها: آنژین قفسه صدی / اضطراب / افسردگی / انفارکتوس قلبی

مقدمه:

بررسی های اخیر نشان داده اند که افسردگی هم در افراد سالم و هم در بیماران مبتلا به بیماری کرونری قلب ریسک حوادث قلبی را افزایش می دهد (۲). از نظر بالینی، در ۴۰ تا ۶۵ درصد از بیماران بعد از انفارکتوس میوکارد (MI) علائم افسردگی بارز دیده می شود. در حالیکه در سایر بیماران شیوع اختلالات افسردگی مازور ۲۰ تا ۲۵ درصد است (۳).

در یک مطالعه ۳۱/۵ درصد از بیماران پس از MI افسردگی را در طول مدت بستری بودن در بیمارستان تا یکسال پس از ترخیص تجربه کرده اند و شیوع افسردگی

بیماریهای قلبی - عروقی از اصلی ترین علل مرگ و میر در تمامی جهان محسوب می شوند. در ایالات متحده تخمین زده می شود ۱۲/۲ میلیون نفر به آن مبتلا باشند. در کشورهای در حال توسعه نیز با تغییر عادات غذایی و ترویج سبک زندگی بی تحرک (Sedentary) به مرور به یکی از شایعترین علل مرگ و میر تبدیل شده است (۱).

در سالهای اخیر مطالعات زیادی بر روی تأثیر افسردگی و اضطراب بر روی شروع، طول دوره و پیش آگهی بیماریهای کرونری قلب (CHD) صورت گرفته است.

* استادیار گروه روانپزشکی و عضو مرکز تحقیقات اختلالات رفتاری و سوء مصرف مواد دانشگاه علوم پزشکی همدان (alighaleiha@yahoo.co.uk)

** استادیار گروه قلب و عروق دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان

*** دکتری حرفه ای پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان