

بررسی همراهی آروزیون مفصلی با یافته های بالینی و آزمایشگاهی در آرتریت روماتوئید

دکتر زهرا بصیری*، دکتر ماندانا بیرانوند**، دکتر ابراهیم نادى***، دکتر محمود غلیاف*، دکتر محمد صامت****

دریافت: ۸۷/۷/۳۰، پذیرش: ۸۸/۲/۹

چکیده:

مقدمه و هدف: آرتریت روماتوئید یک بیماری التهابی مزمن پیشرونده است که درد و سفتی مفصل در نهایت باعث تخریب مفصلی می شود. تعیین علائم بالینی و بیومارکرها مشخص می کند که چه بیمارانی از درمان گسترده برای جلوگیری از تخریب و ناتوانی مفصل سود می برند. در این مطالعه ارتباط بین آروزیون مفصل در بیماران آرتریت روماتوئید نسبت به یافته های بالینی (خشکی صبحگاهی، خستگی، ندول روماتوئید، تعداد و وجود مفاصل دردناک، تعداد و وجود مفاصل متورم) و یافته های آزمایشگاهی (RF-CRP-ESR) بررسی شده است.

روش کار: این مطالعه بصورت توصیفی مقطعی روی ۲۶۶ بیمار مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان مباشر کاشانی همدان انجام شده است. شرح حال بیماران، معاینه بالینی و آزمایشات لازم از آنها بعمل آمد و سپس نتایج در پرسشنامه ثبت شد. اطلاعات بدست آمده توسط نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمون آماری Chi-square تجزیه و تحلیل گردید.

نتایج: بین وجود مفاصل دردناک در معاینه، تعداد مفاصل دردناک، وجود مفاصل متورم با آروزیون رابطه معنی داری وجود داشت (به ترتیب $P=0.05$ ، $P=0.05$ و $P=0.01$). همچنین آروزیون مفصلی با خشکی صبحگاهی، ندول روماتوئید، خستگی ارتباط معنی داری داشت یعنی در صورت وجود موارد فوق آروزیون مفصلی بیشتر دیده می شود (به ترتیب $P=0.00$ ، $P=0.04$ و $P=0.001$)، اما بین تعداد مفاصل متورم، ESR، CRP + RF ارتباط معنی داری دیده نشد (به ترتیب $P=0.182$ ، $P=0.66$ و $P=0.32$).

نتیجه نهائی: جهت تعیین آروزیون مفصلی مجموعه ای از علائم کلینیکی و پاراکلینیکی کمک کننده است.

کلید واژه ها: آرتریت روماتوئید / آروزیون / علائم آزمایشگاهی / یافته های بالینی

مقدمه:

عوامل پیش بینی کننده آروزیون مفصلی شامل بیماری مداوم تر و شدیدتر، وجود فاکتور روماتوئید ندول روماتوئید و $HLADR_4^+$ است (۲). تغییرات تخریبی رادیولوژیک مفصل یک معیار مهم پیش بینی کننده پیش آگهی در آرتریت روماتوئید است (۳،۴). تغییرات تخریبی زودرس مارکر پیش آگهی بد است (۵،۶) گرچه در

آرتریت روماتوئید یک بیماری التهابی مزمن پیشرونده است که باعث درد و سفتی، تورم و تخریب بافت مفصل می شود. بعضی بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید تظاهرات خارج مفصلی مثل ندول روماتوئید، بیماری بافت بینابینی ریه و واسکولیت دارند (۱).

* استادیار گروه داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان (basiri@umsha.ac.ir)

** استادیار گروه داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

*** دانشیار گروه داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان

**** متخصص داخلی