

خصومت ورزشی، تیپ شخصیتی و بیماری عروق کرونر قلب

دکتر احمد حیدری پهلویان*، دکتر محسن قراخانی**، دکتر حسین محبوب***

دریافت: ۸۷/۲/۲۲، پذیرش: ۸۷/۱۱/۱۶

چکیده:

مقدمه و هدف: در طب نوین، پژوهشگران عرصه علوم رفتاری، بر ارتباط بین ویژگی های روانی-اجتماعی، خصوصیات شخصیتی و الگوهای رفتاری با بروز و سیر بیماری کرونر قلب تأکید دارند. هدف از مطالعه حاضر بررسی رابطه بین خصومت ورزشی و تیپ شخصیتی الف با ابتلای به بیماری عروق کرونر بوده است.

روش کار: در این پژوهش مورد - شاهدهی تعداد ۱۰۲ بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد حاد که با ۱۶۲ فرد غیر بیمار از نظر ویژگی های دموگرافیک (جمعیت شناختی) همچون سن، جنس، وضعیت تأهل، شغل و میزان تحصیلات همسان شده بودند. با بهره گیری از مقیاس سنجش خصومت ورزشی SCL-90-R، پرسشنامه نجاریان (تیپ شخصیتی الف) و پرسشنامه محقق ساخته از نظر ویژگی های روانی اجتماعی، خصومت ورزشی و تیپ شخصیتی با هم مقایسه شدند.

نتایج: این مطالعه نشان داد ارتباط معنی داری بین داشتن شخصیت تیپ الف و ابتلای به گرفتگی عروق کرونر وجود ندارد، اما بین خصومت ورزشی بالا و بیماری عروق کرونر رابطه معنی داری دیده شد.

نتیجه نهایی: با توجه به اینکه خصومت ورزشی و پرخاشگری ارتباط تنگاتنگی با بروز و تداوم بیماری گرفتگی عروق کرونر قلب دارد، پیشنهاد می شود مداخلات روان شناختی برای کنترل و کاهش متغیرهای آسیب زای فوق در پروتکل درمانی بیماران عروق کرونر گنجانیده شود.

کلید واژه ها: بیماری عروق کرونر / تیپ شخصیتی A / خصومت ورزشی

مقدمه:

کارهای بیشتری را در فرصت های کوتاه به انجام برسانند (۲). به دنبال تحقیق کلاسیک دو متخصص قلب بر روی هزاران نفر بیماران قلبی (۳) و تأیید یافته های آنها توسط پژوهشگران دیگر، انجمن قلب آمریکا در سال ۱۹۸۱ رفتار نوع A را از جمله عوامل خطر ابتلاء به بیماری عروقی قلب دانست (۴). اما یافته های ضد و نقیض بعدی رابطه معنی دار بین رفتار نوع A و بیماری عروق کرونر را زیر سؤال برد. درحالی که برخی پژوهشگران این یافته های ناهمگون را ناشی از نحوه سنجش افراد تیپ A در این بررسی ها می دانستند، دیگران براین باورند همه عناصر و مؤلفه های تشکیل دهنده رفتار نوع A آسیب زا نمی باشند. به نظر پژوهشگران رفتارهای نوع A حاوی

بیماری عروق کرونر قلب (CHD) از دلایل عمده مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان محسوب می گردد (۱). یکی از الگوهای رفتاری یا سبک های شخصیتی که مورد توجه بسیار بوده است، الگوی رفتاری نوع A می باشد این افراد شدیداً رقابت جو، ناشکیبا، پرخاشگر، سختکوش و کم حوصله می باشند. همیشه احساس فوریت و اضطراب می کنند، رسیدن به آرامش برایشان دشوار است. در به تأخیر افتادن کارها یا هنگام روبرو شدن با کسانی که آنان را بی کفایت می دانند ناشکیبا و خشمگین می شوند. این افراد به ظاهر از اعتماد به نفس خوبی برخوردارند اما پیوسته دستخوش تردید هستند. آنها خود را ملزم می دانند

* استادیار گروه روانپزشکی - روانشناسی بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان (Heidari_MS@yahoo.com)

** استادیار گروه داخلی - قلب و عروق دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان

*** استاد گروه آمار و اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان