

بررسی فراوانی افسردگی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون

دکتر ملیحه عراقچیان*، دکتر محمدعلی سیف ربیعی**، دکتر فاطمه زراعتی***، بهمن رسولی****

دریافت: ۸۸/۶/۱۶، پذیرش: ۸۸/۱۲/۱۵

چکیده:

مقدمه و هدف: علیرغم شیوع زیاد افسردگی و پرفشاری خون، در مورد ارتباط این دو بیماری با یکدیگر توجه زیادی مبذول نشده است. برخی مطالعات نشان داده اند افسردگی می تواند یک عامل خطر برای پرفشاری خون باشد. از طرفی بیماران مبتلا به پرفشاری خون در معرض خطر بیشتری از نظر بیماری های قلبی عروقی هستند. باتوجه به روشن نبودن فراوانی افسردگی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون این مطالعه جهت روشن ساختن ابعاد این مشکل انجام گردید.

روش کار: در مطالعه توصیفی مقطعی حاضر ۵۲۵ بیمار مبتلا به پرفشاری خون مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان طی سال ۱۳۸۷ مورد بررسی قرار گرفتند. جهت تشخیص افسردگی از پرسشنامه استاندارد بک (Beck) استفاده گردید. ملاک تعیین افسردگی کسب نمره بالاتر از ۱۸ در این آزمون بود. اطلاعات از طریق پرسشنامه استخراج گردید و با نرم افزار spss - ۱۰ و آزمون های آماری مجذور کای و ضریب همبستگی پیرسون مورد مقایسه و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: فراوانی افسردگی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون ۴۸/۶ درصد گزارش گردید. بین سن بیماران و افسردگی همبستگی مثبت وجود داشت ($r=0.56$ $pv=0.000$). افسردگی در بین زنان شایع تر از مردان بود که از نظر آماری معنا دار تلقی گردید ($\chi^2=34$ $pv<0.05$). فراوانی افسردگی در افراد متعلق به طبقه اجتماعی پائین تر و در افراد همسر مرده بترتیب نسبت به افراد با طبقه اجتماعی بالاتر و افراد متأهل بیشتر بود ($pv<0.05$).

نتیجه نهایی: بیماران مبتلا به پرفشاری خون در معرض خطر افسردگی نیز هستند و احتمال وقوع همزمان این دو بیماری در طول عمر، در زنان به مراتب بیش از مردان است و با توجه به وجود همبستگی مثبت بین پرفشاری خون و افسردگی بنظر می رسد پرفشاری خون یک عامل خطر برای بروز افسردگی بحساب می آید. با توجه به فراوانی بالای افسردگی در این مطالعه، به نظر می رسد غربالگری افسردگی و مشاوره روانپزشکی در مبتلایان به فشار خون بایستی بطور جدی تر مورد توجه واقع شود.

کلید واژه ها: افسردگی / بهداشت همگانی / پرفشاری خون

مقدمه:

۲۰۲۰، افسردگی دومین بیماری ناتوان کننده در بین تمام بیماریهای جسمی و روانی خواهد بود، یعنی بیشتر از تصادفات جاده ای، بیماریهای عروق مغزی و بیماریهای انسدادی ریوی (۱). علیرغم گسترش جهانی افسردگی، حدود ۵۰٪ از بیماران در جستجوی مداوا بر نیامده و درمان نمی شوند. شکست تشخیصی وعدم درمان بهنگام افسردگی به مقاوم شدن وعود بیماری منجر می گردد (۱).

افسردگی از اختلالات شایع روانپزشکی می باشد، شیوع آن در طول عمر برای زنان ۱۲-۲۵٪ و در مردان ۵-۱۲٪ گزارش شده است (۱). افسردگی اثرات منفی چشمگیری بر عملکرد اجتماعی و شغلی افراد داشته و یکی از علل مهم ناتوانی ها محسوب می شود (۱). طبق مطالعات سازمان جهانی بهداشت، تخمین زده شده است که در سال

* عضو هیأت علمی گروه فارماکولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان

** استادیار گروه پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان (seifrabie@umsha.ac.ir)

*** دانشیار گروه فارماکولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان

**** دانشجوی رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان