



هوش هیجانی و عوامل موثر بر آن

مرضیه نعمت الهی

دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، واحد آبدیه، دانشگاه آزاد اسلامی، آبدیه، ایران

Marziye.nematolahi@yahoo.com

زینب فارسی

دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، واحد آبدیه، دانشگاه آزاد اسلامی، آبدیه، ایران

znbfarsi@gmail.com

چکیده:

انسان ها با وجودی که موجوداتی عقلانی هستند، ویژگی های هیجانی نیز دارند که این ویژگی، آن ها را به موجودی هیجانی نیز تبدیل کرده است. افراد با هوش هیجانی باورها و قواعدی را درک می کنند، که یک هیجان را معنی دار می کند و قادر هستند به طور صحیح موقعیت را ارزیابی و احساسات خود را ماهرانه بیان کنند. هوش هیجانی شامل توانایی هایی از قبیل کنترل خود در برابر تکانش ها، پایداری در ناملايمات، تنظیم خلق، امیدواری و همدلی با دیگران است مؤلفه های مفهوم هوش هیجانی این را ثابت می کنند که خود هوش به تنهایی نمی تواند بیشتر متغیرهای متناوب فردی را در موقعیت های زندگی توضیح دهند ولی بررسی هوش هیجانی در فرد می تواند عامل مؤثری در موفقیت زندگی او باشد. در این پژوهش به بررسی اهمیت مفهوم هوش هیجانی و عوامل مؤثر بر آن پرداخته شده است.

کلمات کلیدی: هوش، هیجان، هوش هیجانی