



تاثیر شادی بر اضطراب، پرخاشگری و هراس مدیران

سجاد اسدی

باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد آبدیه، دانشگاه آزاد اسلامی، آبدیه، ایران

ام کلثوم شرفی

کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی و مشاور کلینیک مددکاری اجتماعی آرامش شهرستان آبدیه

مریم لافتی

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی و مدیر کلینیک مددکاری اجتماعی آرامش شهرستان آبدیه (نویسنده مسئول)

aramesh.cl@Gmail.com

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تاثیر شادی بر اضطراب، پرخاشگری و هراس مدیران است. پژوهش از نوع مقطعی است جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مدیران آموزش و پرورش شهر آبدیه در سال ۹۵ بود. نمونه پژوهش حاضر شامل ۳۰ مدیر می باشد که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، مقیاس های به کار گرفته شده به ترتیب زیر می باشند: مقیاس شادی، مقیاس اضطراب، مقیاس پرخاشگری و مقیاس هراس. یافته ها نشان می دهد که بین نمرات اضطراب، پرخاشگری و هراس مدیران رابطه مثبت معنادار و بین نمره شادی با نمرات اضطراب، پرخاشگری و هراس مدیران رابطه منفی معنادار وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که نمره شادی قادر به پیش بینی منفی نمرات اضطراب، پرخاشگری و هراس مدیران می باشد. شاید بتوان گفت که بالا بودن احساس شادکامی در مدیران باعث کاهش حالت اضطراب، پرخاشگری و هراس در آنان شود.

کلید واژه: شادی، اضطراب، پرخاشگری، هراس، مدیران