



مدیریت زمان و بهره وری

مریم شبانی

دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، واحد آبدیه، دانشگاه آزاد اسلامی، آبدیه، ایران

perspolis.rma@gmail.com

چکیده

استفاده مفید و بهینه از زمان امری مهم و اجتناب ناپذیری باشد که در صورت تحقق این امر ما را در عرصه کار و زندگی به موفقیت نزدیک تر می کند. در صورتی که از زمان بهتر و سنجیده تر استفاده کنیم نتیجه آن درست انجام شدن کارها هم چنین انجام درست کارها می باشد که این ارتباط بین زمان و بهره وری است. این مقاله به بیان و تشریح مفاهیم مدیریت زمان و بهره وری پرداخته و در نهایت ارتباط این دو را بیان میکند.

کلید واژه ها: مدیریت زمان، بهره وری