

بررسی فراوانی و فاکتورهای مساعد کننده چاقی و افزایش وزن در کودکان پیش دبستانی شهر یزد

دکتر صدیقه اخوان کرباسی^{۱*}، دکتر راضیه فلاح^۲، دکتر مطهره گلستان^۳، شادروان دکتر مهدخت صدر بافتی^۴

چکیده

مقدمه: چاقی از مشکلات مهم بهداشتی در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است که در دهه‌های اخیر رو به افزایش می‌باشد. هدف از انجام این تحقیق تعیین فراوانی و ریسک فاکتورهای چاقی و اضافه وزن در کودکان پیش دبستانی شهر یزد بود.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی- مقطعی بر روی ۴۰۰ کودک ۶ ساله (۲۰۰ دختر و ۲۰۰ پسر) به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی از کودکان مراجعه کننده به پایگاه‌های سنجش سلامت شهر یزد در سال ۱۳۸۴-۸۵ انتخاب شدند. قد و وزن کودکان اندازه‌گیری و نمایه توده بدنی (BMI) محاسبه و از چارت رشد NHNESIII که مورد قبول WHO می‌باشد استفاده شد. BMI بین صدک ۸۵-۹۵ به عنوان افزایش وزن و بالاتر از صدک ۹۵ به عنوان چاقی در نظر گرفته شد. پرسشنامه با مصاحبه حضوری با والدین تکمیل و اطلاعات با نرم افزار SPSS Ver 11.5 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه ۳/۸٪ از کودکان چاقی و ۴/۳٪ افزایش وزن داشتند. فراوانی چاقی و اضافه وزن به ترتیب در پسران ۵/۵٪ و ۵٪ و در دختران ۲٪ و ۳/۵٪ بود. چاقی و اضافه وزن کودک با فعالیت فیزیکی، مدت زمان تماشای تلویزیون در روز و تعداد دفعات مصرف تنقلات، نوشیدنی‌های گازدار و غذاهای آماده در طی هفته ارتباط داشت ($P=0.001$)، ولی با جنس و رتبه تولد کودک، سواد و سابقه چاقی در والدین ارتباط نداشت.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج این تحقیق اگر چه فراوانی اضافه وزن در این منطقه و در این گروه سنی در مقایسه با سایر مطالعات چندان بالا نیست، ولی در برنامه‌ریزی‌های بهداشتی جهت پیشگیری از چاقی باید به فاکتورهای مساعد کننده آن توجه داشت.

واژه‌های کلیدی: نمایه توده بدنی، ریسک فاکتور، اضافه وزن، چاقی، کودکان

مقدمه

دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد (۳). چاقی دوران کودکی تا سنین بزرگسالی ادامه یافته و بیش از ۶۹٪ کودکان ۱۰-۶ ساله چاق در دوران بزرگسالی نیز چاق هستند (۴). روشهای متفاوتی برای محاسبه چاقی و اضافه وزن در دوران کودکی و نوجوانی به کار گرفته شده است ولی تعریف واحدی برای آن وجود ندارد. کمیته بین المللی چاقی International Obesity Task Force تعریف استاندارد برای چاقی و اضافه وزن پیشنهاد نموده که بر اساس تطبیق BMI با حدود مرزی اضافه وزن ($BMI=25$) و یا

چاقی و اضافه وزن کودکان یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است (۱) که باعث افزایش سطح چربی و فشار خون در آنها شده (۲) و در دوران بزرگسالی، احتمال ابتلا به بیماریهای مزمن، هیپرلیپیدمی و

* نویسنده مسئول: استادیار گروه کودکان

تلفن: ۰۳۵۱-۸۲۲۴۰۰۰؛ شماره: ۰۳۵۱-۰۳۵۱۸۲۲۴۱۰۰

Email: sakarbasi@yahoo.com

۲- استادیار گروه کودکان - فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان

۳- استادیار گروه کودکان

۴- ۱- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۷/۹/۱۴

تاریخ دریافت: ۱۳۸۷/۲/۱۱