

شیوع تظاهرات بالینی سندرم پیش از قاعدگی و اختلال ملال پیش از قاعدگی در دانشجویان علوم پزشکی بندرعباس

دکتر آذین علوی^۱، دکتر عبدالرضا صلاحی مقدم^۲، دکتر نوشین علی ملایری^۳، دکتر افسانه رمضانپور^۴
^۱ متخصص زنان و زایمان، ^۲ استادیار گروه انگل شناسی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ^۳ دستیار بخش اعصاب و روان، ^۴ متخصص اعصاب و روان، دانشگاه علوم پزشکی تهران

مجله پزشکی هرمزگان سال دهم شماره چهارم زمستان ۸۵ صفحات ۳۴۱-۳۳۵

چکیده

مقدمه: هدف این تحقیق تعیین فراوانی نسبی سندرم پیش از قاعدگی (PMS) و نوع شدید آن و همچنین اختلال ملال پیش از قاعدگی (PMDD) در بین دانشجویان علوم پزشکی بندرعباس در سال ۷۸ با ارزیابی علائم فیزیکی و خلقی آن در طی ۲ سیکل پی در پی قاعدگی تداخل این علائم با عملکرد فردی، اجتماعی و روابط خانوادگی مبتلایان می باشد.

روش کار: تحقیق از نوع توصیفی و با روش نمونه گیری تصادفی روی ۳۰۲ نفر از دانشجویان زیرگروه علوم پزشکی انجام شد. با تهیه پرسشنامه های حاوی متغیرهای مربوط به کلیه جنبه های علائم خلقی و جسمی و توزیع آن در بین دانشجویان، اطلاعات در مورد تغییرات حالات روحی و جسمی آنها در طی یک هفته پیش از شروع قاعدگی تا حداکثر سه روز اول خونریزی در طول ۲ ماه پی در پی بر حسب شدت علائم و اختلال عملکرد ایجاد شده، جمع آوری و با استفاده از آزمونهای آو کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: از تعداد افراد مورد مطالعه ۱۶۶ نفر (۵۴/۹٪) طی بررسی ۲ ماهه جزء معیارهای ICD-10 برای PMS و ۱۳ نفر (۴/۳٪) جزء معیارهای DSM-IV برای PMDD قرار گرفتند. محدوده سنی، ۲۰ تا ۲۴ سالگی (میانگین سنی ۲۲/۴ سال) بیشترین میزان ابتلا به PMS (۳۵/۸٪) را داشت. اختلاف آماری معنی داری بین افراد با PMS در گروه های سنی مختلف وجود داشت ($P < 0.005$). شایع ترین علائم خلقی در اواخر فاز لوتئال مبتلایان به PMDD و PMS به ترتیب شامل افسردگی (۴۲/۵٪ و ۹۲/۳٪)، بی ثباتی بارز عاطفی (۲۲/۷٪ و ۵۴/۵٪)، خشم و تحریک پذیری (۲۸/۴٪ و ۱۹/۲٪) بود. عدم لذت از فعالیتهای (۱۹/۲٪ و ۸۶/۱٪) و کاهش کارایی (۴۰/۵٪ و ۷۱/۵٪) بیشترین میزان تداخل با عملکرد فردی و اجتماعی در مبتلایان ایجاد می نماید ($P < 0.001$). شایع ترین علائم جسمی این افراد به ترتیب شامل احساس درد (۷۱/۵٪ و ۹۲/۳٪)، نفخ شکم (۷۱/۵٪ و ۸۸/۵٪) و آکنه (۵۸/۲٪ و ۶۸/۲٪) بود.

نتیجه گیری: کاهش کارایی و عدم لذت از فعالیتهای، بارزترین مشکل و اختلالی است که PMS و قطعاً PMDD در کیفیت کاری مبتلایان تأثیر خواهند گذاشت که می توان با درمانهای صحیح و به موقع و آموزشهای لازم تا حد زیادی از اختلال عملکرد فردی و اجتماعی مبتلایان جلوگیری نمود.

کلیدواژه ها: سندرم پیش از قاعدگی - دانشجویان پزشکی - بندرعباس - اختلالات خلقی

نویسنده مسئول:
دکتر آذین علوی
مرکز آموزشی درمانی
شریعتی - دانشگاه علوم
پزشکی هرمزگان
بندرعباس - ایران
تلفن: ۳۳۳۲۴۲۴ ۰۹۸ ۷۶۱
پست الکترونیکی:
Azin-alavi@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۴/۱۲/۳ اصلاح نهایی: ۸۵/۳/۲ پذیرش مقاله: ۸۵/۵/۲۲

مقدمه:
زنان از پزشکان ارائه کننده مراقبتهای بهداشتی این انتظار را دارند که هم به جنبه های فیزیکی و هم به جنبه های روان شناختی سلامتی آنها توجه داشته باشند. اگرچه در

مسائل جنسی، تولید مثل و سیستم باروری در فرهنگ ما همواره واکنشهای احساسی را بدنبال دارند.