

مقایسه فراوانی و شدت افسردگی در بیماران بزرگسال دیابتی مصرف‌کننده قرص و انسولین

خدیجه رنجبر^۱ دکتر فرخنده شریف^۲ طاهره دژبخش^۱

^۱ مربی گروه پرستاری، ^۲ استادیار گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مجله پزشکی هرمزگان سال دهم شماره چهارم زمستان ۸۵ صفحات ۳۶۹-۳۶۳

چکیده

مقدمه: محققین علوم روانی و رفتاری، بروز بیماری دیابت، عوارض حاد و یا مزمن و اولین تجربه احساس ناتوانی ناشی از آن را از جمله بحرانهای قابل پیش‌بینی قلمداد کرده و معتقدند که فرد مبتلا را با طیف وسیع مشکلات خلقی عاطفی منجمله افسردگی مواجه می‌سازد. این مطالعه به منظور بررسی مقایسه‌ای فراوانی و شدت افسردگی در بزرگسالان دیابتی مراجعه‌کننده به کلینیک دیابت درمانگاه نادر کاظمی شهر شیراز به انجام رسیده است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی - تحلیلی به صورت مقطعی بوده که در سال ۸۱-۸۲ با استفاده از نمونه‌گیری تصادفی مبتنی بر هدف تعداد ۱۰۰ نفر از بیماران بزرگسال مبتلا به دیابت که در مقطع زمانی انجام پژوهش به کلینیک دیابت نادر کاظمی شهر شیراز مراجعه و با مصرف قرص یا انسولین تحت کنترل و مداوا قرار داشتند، انتخاب گردیدند و از طریق تکمیل پرسشنامه سنجش افسردگی بک ۲۱ سؤالی و پرسشنامه بررسی مشخصات فردی مورد مطالعه قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آمار توصیفی و آزمونه‌های مجذور کای، من ویتنی و فیشر صورت گرفته و $P < 0.05$ معنی‌دار تلقی گردیده است.

نتایج: نتایج این بررسی نشان داد که بطور کلی ۷۱/۴٪ از کل جمعیت مورد مطالعه مبتلا به افسردگی می‌باشند. بدین مفهوم که ۷۷/۴٪ از مصرف‌کنندگان قرص و ۶۷/۲٪ از مصرف‌کنندگان انسولین به نوعی به افسردگی مبتلا می‌باشند. سایر یافته‌ها نشان داد که افسردگی در زنان مبتلا به دیابت بیش از مردان دیابتیک می‌باشد ($P < 0.05$). ارتباط معنی‌داری بین نوع درمان و شدت افسردگی در گروههای مورد مطالعه زن و مرد و در کل نمونه‌های مورد پژوهش مشاهده نشد، رابطه معنی‌داری بین میزان تحصیلات و فراوانی افسردگی ملاحظه گردید ($P < 0.02$). همچنین در افراد بیکار در مقایسه با شاغلین، درصد افسردگی بیشتری مشاهده شد. بین متغیر سن و افسردگی، وضعیت تأهل و وضعیت اقتصادی با افسردگی رابطه معنی‌داری مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع افسردگی در جمعیت مورد مطالعه در مقایسه با سایر اقشار جامعه و از آنجا که نوع داروی تنظیم‌کننده میزان قندخون بر فراوانی و شدت افسردگی تأثیرگذار نمی‌باشد، جهت پیشگیری از بروز عوارض دیابت و یا کنترل آن، اجرای تلفیقی از تدابیر دارویی و روان‌درمانی و مشاوره پیشنهاد می‌شود.

کلیدواژه‌ها: دیابت ملیتوس - افسردگی - فراوانی - بالغین - انسولین

نویسنده مسئول:

خدیجه رنجبر

دانشکده پرستاری و مامایی -

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شیراز - ایران

تلفن: ۰۹۸۷۱۱ ۶۲۶۶۹۳۱

پست الکترونیکی:

Ranjbar_kh@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۴/۹/۶ اصلاح نهایی: ۸۴/۱۰/۲۰ پذیرش مقاله: ۸۵/۶/۲۳

مقدمه:

تحقیقاتی «بدفورد» انگلستان فراوانی دیابت را ۲۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان اعلام می‌دارد (۱،۲) که ۸۰ تا ۹۰ درصد موارد از نوع غیر وابسته به انسولین و ۵ تا ۱۰ درصد موارد وابسته به انسولین می‌باشد (۳).

دیابت به عنوان یک بیماری متابولیک مزمن از شایعترین بیماری‌های غدد درون‌ریز و از جمله مشکلات عمده در علم روانپزشکی محسوب می‌شود، مؤسسه