

تأثیر اقامت در مراکز جامعه مدار بر وضعیت روانی معتادان

دکتر شهلا آکوچکیان^۱ دکتر غلامرضا عربزاده^۲ حمید نصیری^۳

^۱استادیار، گروه روانپزشکی^۲ پزشک عمومی^۳ مربی گروه روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مجله پزشکی هرمزگان سال نهم شماره سوم پاییز ۸۴ صفحات ۲۱۷ - ۲۱۳

چکیده

مقدمه: سوء مصرف (اعتیاد) از معضلات عمده جوامع منجمله کشور ما است و منجر به بسیاری از مشکلات اقتصادی اجتماعی شده و دستیابی به راه حل مؤثری برای رفع این معضل از اهمیت بالایی برخوردار است. پروتکلهای درمانی زیادی همچون درمان جامعه مدار (T.C) Therapeutic Community برای درمان معتادین و بهبود وضعیت روانشناختی آنان مطرح شده است. در مطالعات دیده شده است که مسائل روانی توأم با سوء مصرف مواد می تواند باعث شکست درمانی و عود اختلاف شود. لذا در این پژوهش ما تأثیر اقامت در مرکز T.C بر وضعیت روانی معتادان را مورد بررسی قرار می دهیم.

روش کار: در یک مطالعه تجربی با انجام پیش آزمون - پس آزمون ۳۰ فرد معتاد، از نظر وضعیت روانی قبل و بعد از اقامت در T.C با مقیاس Scl-90-R مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS توسط آزمون آماری Paired t-test مورد تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه تفاوت معنی داری ($P < 0.005$) در وضعیت روانی معتادین به جز ترس مرضی قبل و بعد از اقامت در T.C مشاهده شد.

نتیجه گیری: نتایج ما نشان داد که درمان T.C یک برنامه درمانی مؤثر در تغییر بهبود وضعیت روانی معتادین است که این بهبودی به احتمال زیاد می تواند در کاهش تمایل بیمار نسبت به برگشت به مواد و عود مؤثر باشد.

کلیدواژه ها: جامعه مدار - وابستگی به هروئین - هروئین

نویسنده مسئول:
دکتر شهلا آکوچکیان
مرکز پزشکی نور دانشگاه
علوم پزشکی اصفهان
اصفهان - ایران
تلفاکس: ۰۹۸۳۱۱۲۲۲۱۳۵
پست الکترونیکی:
Akuchekian@med.mui.ac.ir

دریافت مقاله: ۸۳/۱۱/۷ اصلاح نهایی: ۸۴/۱۰/۶ پذیرش مقاله: ۸۴/۱۱/۳۰

مقدمه:

مبتلا هستند که شایعترین آنها اختلالات خلقی، شخصیت ضد اجتماعی، اختلال اضطرابی و با شیوع کمتر ترسهای مزمن، وسواس و اسکیزوفرنیا می باشد (۲). وجود مشکل روانی همراه Co-morbidity با سوء مصرف شدیدتر مواد رابطه داشته و می تواند سیر اختلال وابستگی به مواد و نوع درمان و پاسخ درمانی را تحت تأثیر قرار دهد و باعث شود بسیاری از این افراد در معرض شکست درمانی و عود قرار گیرند (۳). به طوریکه حتی طولانی ساختن دوره سم زدایی تا ۶ هفته نیز تغییری در الگوی بازگشت سریع به اعتیاد به وجود

وابستگی مواد یا اعتیاد به مواد مخدر از عمده ترین معضلات جوامع انسانی می باشد و در کشور ایران نیز که سر راه ترانزیت این مواد قرار دارد و طبق گزارش سازمان ملل بیشترین میزان کشفیات مواد مخدر در آن صورت می گیرد، بیش از پیش جمعیت جوان آن در معرض خطر است (۱).

وابستگی به مواد منجر به تغییرات روانشناختی جدی در فرد معتاد می گردد. به طوریکه ۹۰ درصد معتادین به مواد مخدر به یک یا چند اختلال دیگر هم