

وضعیت بهداشتی استخرهای شنای شهر بندرعباس در نیمه دوم سال ۱۳۸۲

کاووس دیندارلو^۱ موسی سلیمانی احمدی^۲ دکتر شهرام زارع^۳ حسین عبدی^۴ مهرگان حیدری^۵
^۱ مربی گروه بهداشت محیط ^۲ مربی گروه حشره‌شناسی پزشکی ^۳ استادیار پزشکی اجتماعی ^۴ کارشناس مسئول بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان
^۵ کارشناس علوم آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان
مجله پزشکی هرمزگان دوره نهم شماره اول بهار ۸۴ صفحات ۴۶-۴۱

چکیده

مقدمه: استخرهای شنا به عنوان یک مرکز تفریحی و به لحاظ ارتباط مستقیم گروههای مختلف انسانی به عنوان یک منبع بالقوه انتشار آلودگی‌ها است که در صورت عدم توجه به مسائل بهداشتی می‌تواند منبع انتقال و شیوع بیماریهای باکتریایی، قارچی و انگلی محسوب گردد. لذا مطالعه حاضر به منظور بررسی وضعیت بهداشتی استخرها به اجرا درآمد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی از کلیه استخرهای فعال شهر بندرعباس بر اساس پیشنهادات منابع معتبر تعداد ۸۴ نمونه میکروبی و ۱۶۵ نمونه قارچی در حجم‌های ۱۰۰، ۲۵۰ و ۱۰۰۰ سی‌سی با فواصل زمانی دو هفته‌ای در شرایط استریل نمونه‌برداری تصادفی انجام و با محیط کشت مناسب آزمایشهای لازم بر روی نمونه‌ها شکل گرفت. میزان کلر باقیمانده آزاد و کدورت آب به روش استاندارد اندازه‌گیری و ثبت شد. داده‌ها با استفاده از شاخص‌های تمایل مرکزی و ضریب همبستگی پیرسون مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: کلرزنی آب استخرها در ۴۷/۳ درصد موارد مطلوب، ۱۷/۵ درصد نامطلوب و ۳۵/۲ درصد صفر، دامنه تغییرات pH ۶/۸ تا ۷/۸، کدورت در همه موارد پایین‌تر از ۱ NTU و در مورد دو استخر دامنه تغییرات از ۱/۴ تا ۹/۴ بود و ۱۸ درصد از کل نمونه‌ها دارای آلودگی کلیفرمی بودند. درصد کلرزنی با فراوانی کلیفرمها ارتباط مستقیم و معنی‌دار به دست آمد ($r=0.625$, $P < 0.05$). شایعترین قارچهای جدا شده شامل آسپرژیلوس نیجر با ۴۴/۱۱ درصد، گونه‌های مخمری با ۳۵/۸ درصد، کاندیدا با ۳۳/۰۹ درصد، گونه‌های دیگر آسپرژیلوس با ۳۲/۶۳ درصد، فوزاریوم با ۲۷/۲۹ درصد، گونه‌های کلادوسپوریوم با ۲۵/۷۹ درصد و موکور با ۲۱/۰۹ درصد بوده است که ارتباط مستقیم و معنی‌داری با کلرزنی نداشت. متصدیان به طور متوسط به ۸۰ درصد نکات ایمنی و شناگران به طور متوسط به ۶۰ درصد نکات بهداشتی خود توجه داشتند.

نتیجه‌گیری: توجه به گندزدایی آب، کنترل کدورت و pH در کاهش آلودگی میکروبی موثر است اما گندزدایی تنها راه پیشگیری از آلودگی‌های قارچی نیست. به نظر می‌رسد رفتارهای بهداشتی از جمله دوش گرفتن با صابون قبل از ورود به استخر، استفاده صحیح از حوضچه پاشویی و بهسازی اساسی محیط استخر در کاهش آلودگی قارچی موثر باشد.

کلیدواژه‌ها: استخرهای شنا - وضعیت بهداشت - خدمات بهداشتی - بندرعباس

نویسنده مسئول:
کاووس دیندارلو
دانشکده بهداشت - دانشگاه
علوم پزشکی هرمزگان
بندرعباس - ایران
تلفن: ۳۳۳۵۸۳ ۷۶۱ ۰۹۸

دریافت مقاله: ۸۳/۵/۲۰ اصلاح نهایی: ۸۳/۱۲/۱۵ پذیرش مقاله: ۸۴/۱/۲۱

مقدمه:

بهداشت فردی و عمومی برخوردار است. لذا می‌تواند همانند یک منبع بالقوه انتشار آلودگیهای بیولوژیکی عمل نموده و عامل انتقال و شیوع بیماریهای قارچی و انگلی محسوب گردد(۱).

استخرهای شنا به عنوان یکی از مراکز تفریحات آبی و عمومی که ارتباط مستقیم و مداوم با گروههای مختلف انسانی دارد، از درجات گسترده‌ای در زمینه