

میزان شیوع اختلالات بدون علامت ادراری در کودکان سنین دبستان شهر بندرعباس

دکتر حمیدرضا سامی مقام^۱ دکتر سیداکبر حسینی^۲ دکتر شهرام زارع^۳
^۱ استادیار گروه داخلی^۲ استادیار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان^۳ متخصص داخلی

مجله پزشکی هرمزگان سال نهم شماره چهارم زمستان ۸۴ صفحات ۲۵۹-۲۵۳

چکیده

مقدمه: اختلالات بدون علامت ادراری عبارتند از مواردی که بیمار شکایتی نداشته ولی در بررسی آزمایش ادرار نکاتی دال بر وجود مشکل کلیوی دیده می شود. این مطالعه با هدف تعیین شیوع اختلالات ادراری در کودکان بدون علامت به بررسی کودکان سنین دبستان پرداخته است.

روش کار: این تحقیق مقطعی بر روی نمونه‌ای تصادفی از کودکان دبستانی شهر بندرعباس انجام شده است. نمونه های ادراری پس از آموزش به دانش آموزان در مورد روش صحیح جمع آوری ادرار، جمع آوری شد. نمونه های حاصله با دو روش نواری (Dipstick) و میکروسکوپی بررسی شد و از لحاظ هموگلوبینوری، گلوکزوری، لوکوسیتوری، پروتئینوری، بیلی روبینوری، قالبهای (Cast) گلبولهای سفید و قرمز، همچوری، کتونوری، باکتریوری، وجود انگل در ادرار و همچنین pH ادراری مورد ارزیابی قرار گرفت. در تجزیه و تحلیل نتایج از آزمونهای کای اسکوئر و t تست استفاده شد.

نتایج: در مجموع ۱۰۱۰ نفر (۵۳/۵٪ پسر و ۴۶/۵٪ دختر) مورد بررسی قرار گرفتند. بررسی ها نشان داد که ۶٪ از جمعیت مورد مطالعه دارای پروتئینوری و ۱۳/۵٪ دارای همچوری و ۰/۸٪ دارای سیلندر گرانولر هستند. باکتری اوری بطور معنی دار در دختران (۲۴/۷٪) بیشتر از پسران (۵/۲٪) بود ($P < ۰/۰۰۱$). همچنین ۱۲/۷٪ جمعیت مورد مطالعه دارای یکی از کریستالهای کلسیم اکزالات، اورات بی شکل، تریپل فسفات و اسید اوریک در ادرار خود بودند.

نتیجه گیری: با توجه به شیوع نسبتاً بالای اختلالات ادراری بدون علامت بالینی در بین کودکان سنین دبستان و بویژه شیوع بالای یافته هایی مانند پروتئینوری، همچوری و کریستال های ادراری، انجام آزمایشات روتین ادراری جهت کودکان سنین دبستان ضروری به نظر می رسد.

کلیدواژه ها: آزمایش ادرار - کودک - بندرعباس

نویسنده مسئول:
دکتر حمیدرضا سامی مقام
بیمارستان شهید محمدی -
دفتر بخش داخلی دانشگاه علوم
پزشکی هرمزگان
بندرعباس - ایران
تلفن ۹۸۷۶۱ ۳۳۴۷۰۰۰
پست الکترونیکی:
hsamimagham@hums.ac.ir

دریافت مقاله: ۸۳/۱۰/۲۰ اصلاح نهایی: ۸۴/۶/۲۴ پذیرش مقاله: ۸۴/۱۰/۳

مقدمه:

امروزه مطالعات غربالگری جهت تشخیص زودهنگام و درمان به موقع و در مواردی پیشگیری از بیماری با عوارض آن مورد توجه خاص پژوهشگران سیستم های بهداشتی می باشد. غربالگری علاوه بر کاهش موارد بیماری و بالا بردن سطح بهداشتی جامعه کمک شایانی

به کاهش هزینه های سیستم های بهداشتی کشورها خواهد کرد.

اختلالات کلیوی بنا به ماهیت خاصی که دارند بویژه در کودکان از اهمیت خاصی در طرحهای بهداشتی و درمانی کشورها برخوردار است تا آنجا که برخی از کشورها منجمه ژاپن (۱)، تایوان (۲) انجام آزمایشات ادراری جهت غربالگری در کودکان دبستانی را اجباری