

مقایسه اثرات تزریق داخل مفصل مسکن‌های مخدر در تسکین درد بعد از عمل مینیسکتومی زانو با آرتروسکوپ

دکتر حمیدرضا آرتی^۱ دکتر سعید ابریشم‌کار^۲ دکتر محمود رفیعیان^۳

^۱ استادیار گروه ارتوپدی ^۲ استادیار گروه جراحی مغز و اعصاب ^۳ دانشیار گروه فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

مجله پزشکی هرمزگان سال نهم شماره چهارم زمستان ۸۴ صفحات ۲۴۶ - ۲۴۱

چکیده

مقدمه: عمل مینیسکتومی زانو با آرتروسکوپ سبب ایجاد پیامهای درد گشته و در صورت عدم تسکین، منجر به دردی شدید و طولانی مدت می‌گردد که می‌تواند شروع بازتوانی بیمار را تا دو هفته به تأخیر اندازد. اثرات کاهش درد پس از تزریق داخل مفصلی بعضی از داروهای مسکن دیده شده است. هدف این پژوهش مقایسه اثر تزریق داخل مفصلی مخدرها (مرفین، پتیدین، متادون) در تسکین درد بعد از عمل آرتروسکوپی زانو است.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی ۱۱۰ بیمار بالغ دارای پارگی مینیسک بصورت تصادفی در چهار گروه قرار گرفتند. تمام بیماران یک تزریق داخل مفصلی شامل ۹/۵ میلی‌لیتر از محلول بوپیواکائین همراه با اپی‌نفرین با غلظت ۲۰۰/۰۰۰:۱ در خاتمه عمل دریافت داشتند و بقیه ۰/۵ میلی‌لیتر از حجم خالی سرنگ ۱۰CC با یکی از سه محلول زیر پر و تزریق شد.

گروه ۱: شامل ۲۸ بیمار، *omg* متادون، گروه ۲: شامل ۲۷ بیمار، *omg* مرفین، گروه ۳: شامل ۲۸ بیمار ۰/۵ میلی‌لیتر از محلول نرمال سالین و گروه ۴: شامل ۲۷ بیمار، ۵۰mg پتیدین دریافت کردند. پس از آن تمام داروهای مسکن بر اساس نیاز بیمار، تجویز و ثبت شد و معادل مرفین آن محاسبه گردید. متغیرهای ویژه اندازه‌گیری شده شامل نیاز بیمار به مسکن در خلال دوران بستری و مراجعات سرپایی از زمان ترخیص تا هفت روز بعد از عمل و امتیاز درد (*Pain Scores*) بودند. داده‌ها با استفاده از نرم افزار *SPSS 12* توسط آزمون‌های آماری X^2 و آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: نیاز بیماران به تجویز داروی مسکن در بیماران بستری ($P < ۰/۰۵$) و مراجعات سرپایی بعدی آنها ($P < ۰/۰۵$) در مقایسه با سایر گروهها بطور شاخصی کمتر بود و کلاً عارضه‌ای در این بیماران مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: مرفین با دوز ۵ میلی‌گرم داروی مطمئنی در تسکین دردهای بعد از آرتروسکوپی مینیسکتومی زانو است و توصیه می‌شود به داروی بی‌حس‌کننده موضعی، بعد از عمل آرتروسکوپی مینیسکتومی اضافه شود.

کلیدواژه‌ها: آرتروسکوپی - داروهای مخدر - متادون

نویسنده مسئول:

دکتر محمود رفیعیان

دانشکده پزشکی - گروه

فارماکولوژی دانشگاه علوم

پزشکی شهرکرد

شهرکرد - ایران

تلفن ۰۲۶۱ ۳۳۳۰۰۵۲۱ ۹۸

پست الکترونیکی:

Rafieian@yahoo.com

مقدمه:

موضعی به داخل مفصل استفاده می‌شود ولی امروزه توصیه به استفاده از روشهای ترکیبی (multimodal analgesia) می‌گردد تا از اثرات سینرژیسم داروها با حداقل دوز تجویزی استفاده گردد (۲). اثر کاهش درد بعضی از داروهای مسکن در درد بعد از عمل

مینیسکتومی زانو با آرتروسکوپ عملی شایع می‌باشد که همراه با درد بعد از عمل است و این درد مهمترین عامل پیشگیری‌کننده از انجام بازتوانی بیمار می‌باشد (۱). در این عمل معمولاً از تزریق داروهای بی‌حس‌کننده

دریافت مقاله: ۸۴/۴/۲۱ اصلاح نهایی: ۸۴/۱۰/۲۵ پذیرش مقاله: ۸۴/۱۲/۱۰