

مسیر مراجعه بیماران به مراکز تخصصی روانپزشکی در شهر بندرعباس

دکتر فیروزه درخشانپور^۱ دکتر بهاره ابوطالب پور^۲ دکتر شهرام زارع^۳
^۱ روانپزشک^۲ پزشک عمومی^۳ استادیار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان سال هفتم شماره سوم پاییز ۸۲ صفحات ۱۰۵ - ۱۱۰

چکیده

مقدمه: بررسی مسیری که بیماران روانی برای مراجعه به مراکز روانپزشکی طی می کنند، نحوه مراجعه آنها به پزشکان عمومی، درمانگران سنتی، روانپزشکان، متخصصین دیگر، زمان مراجعه آنان و چگونگی ارجاع آنان به مراکز روانپزشکی هدف اصلی این مطالعه می باشد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی با استفاده از یک پرسشنامه ۱۳ ماده ای، ۶۰۰ نفر از مراجعه کنندگان به مطب های روانپزشکی و مرکز آموزشی - درمانی ابن سینا مورد بررسی قرار گرفتند. انتخاب این افراد بر اساس نمونه گیری تصادفی بوده است.

نتایج: ۲۷٪ از افراد مورد بررسی در نخستین اقدام برای درمان بیماری فعلی خود به روانپزشک، ۱۹/۷٪ به پزشکان عمومی، ۱۱/۲٪ به سایر متخصصان و ۴۲/۲٪ به درمانگران سنتی مراجعه نموده اند. ۵۰/۷٪ از کل افراد در طول مدت بیماری خود به درمانگران سنتی مراجعه کرده بودند.

بررسی نحوه ارجاع بیماران نشان داد که ۴۴٪ از بیماران توسط خانواده و دوستان به مراکز روانپزشکی معرفی شده بودند و درمانگران سنتی هیچ نقشی در ارجاع این بیماران به مراکز روانپزشکی نداشتند.

نتیجه گیری: درمانگران سنتی در این استان، هنوز نقش بسیار مؤثری در جلب بیماران روانی به سوی خود دارند و این خود علاوه بر صرف هزینه های هنگفت، عامل مهمی در تأخیر دستیابی این بیماران به خدمات روانپزشکی می باشد.

کلیدواژه ها: روانپزشکی - بیماران - بخش روانپزشکی، بیمارستان

نویسنده مسئول:
دکتر فیروزه درخشانپور
بیمارستان ابن سینا، بخش اعصاب و روان
بندرعباس - ایران
تلفن: ۰۹۸ ۷۶۱ ۳۳۴۷۰۰۱-۴

مقدمه:

۲ - مرحله اتخاذ نقش بیمار که ضمن آن شخص به این نتیجه می رسد که بیمار است و به کمک حرفه ای نیاز دارد.

۳ - مرحله تماس با مراقبین طبی که شخص تصمیم به جستجوی مراقبت طبی می گیرد.

۴ - مرحله نقش بیمار - وابسته، که ضمن آن شخص تصمیم می گیرد کنترل را به دست پزشک سپرده و دستورات درمانی او را رعایت کند.

۵ - مرحله بهبود یا توانبخشی که ضمن آن بیمار تصمیم می گیرد نقش بیمار را رها کند (۱).

رفتار بیماری (Illness behavior) اصطلاحی است که برای توصیف واکنش های یک بیمار به تجربه بیمار بودن اطلاق می شود. برخی وجوه این رفتار بیماری را نقش بیماری (Sick role) می نامند. نقش بیمار به طور دقیق تر نقشی است که جامعه به دلیل بیمار بودن شخص به او واگذار می کند.

ادوارد ساچمن برای رفتار بیماری، پنج مرحله به شرح زیر تعریف کرده است:

۱ - مرحله تجربه علائم که ضمن آن شخص می پذیرد که اشکالی در کار است.