

اضطراب و افسردگی پس از بستری بیماران در بخش قلب، بررسی شیوع وضعیت درمانی و ارجاع، بیمارستان طالقانی سال (۱۳۸۲)

دکتر نرگس بیرقی^۱ دکتر سیدحسین تنکابنی^۲ دکتر غزاله وکیلی^۳
^۱ استادیار گروه روانپزشکی^۲ گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی^۳ پزشک عمومی

مجله پزشکی هرمزگان سال نهم شماره چهارم زمستان ۸۴ صفحات ۲۶۴ - ۲۶۱

چکیده

مقدمه: همراهی شایعی میان اختلالات روانپزشکی و مشکلات قلبی وجود دارد. اداره صحیح این اختلالات می‌تواند موجب بهبودی سیر بیماری قلبی و ارتقاء کیفیت زندگی بیماران و از طرف دیگر باعث کاهش هزینه‌های درمانی آنان گردد. این پژوهش با هدف بررسی وضعیت موجود از نظر فراوانی اضطراب و افسردگی و همچنین بررسی سرنوشت درمانی بیماران پس از بستری در بخش قلب انجام شده است.

روش کار: در این پژوهش مقطعی ۵۰ بیمار بستری در بخش قلب بیمارستان طالقانی در سه بررسی مقطعی متوالی با آزمون اضطراب و افسردگی بیمارستانی مورد ارزیابی قرار گرفتند. مصرف داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی همچنین درخواست مشاوره روانپزشکی جهت این بیماران مورد بررسی قرار گرفت. نتایج با استفاده از آمار توصیفی ارائه شد.

نتایج: نتایج غربالگری انجام شده در ۵۰ بیمار شیوع علائم افسردگی را ۷۲٪ و شیوع علائم اضطرابی را ۹۰٪ نشان داده است. ۳۰٪ از بیماران داروهای ضد اضطرابی و ۱۴٪ داروهای ضد افسردگی دریافت می‌کردند. از مجموع ۳۶ بیمار افسرده تنها ۶ نفر داروی ضد افسردگی سه حلقه‌ای دریافت می‌کردند، در حالی که ۱۴ نفر از این بیماران تحت درمان با داروهای بنزودیازپینی بودند. مشاوره روانپزشکی تنها در یک بیمار درخواست شده بود.

نتیجه‌گیری: این پژوهش به شیوع بالای افسردگی و اضطراب در بیماران قلبی تأکید دارد، آگاهی دادن و توجه به مشکلات روانپزشکی همراه ضروری به نظر می‌رسد. عنایت به تشخیص افسردگی و درمانهای دارویی مناسب‌تر در این بیماران مورد تأکید است. بین بخشی می‌تواند باعث افزایش کیفیت درمان این بیماران گردد.

کلیدواژه‌ها: اضطراب - افسردگی - بیماریهای قلبی عروقی

نویسنده مسئول:
دکتر نرگس بیرقی
بیمارستان طالقانی - دفتر
بخش روانپزشکی دانشگاه
علوم پزشکی شهیدبهشتی
تهران - ایران
تلفن ۰۲۱ ۲۲۴۱۸۵۲۰ +۹۸
پست الکترونیکی:
nbyraghi@yahoo.com

دریافت مقاله: ۸۳/۹/۱۷ اصلاح نهایی: ۸۴/۵/۱۳ پذیرش مقاله: ۸۴/۱۰/۳

مقدمه:

بخشهایی است که تعداد درخواست مشاوره روانپزشکی زیادی دارد (۱)، این پژوهش در جهت غربالگری، اضطراب و افسردگی در بخش قلب این مرکز انجام گردید. مصرف داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی و درصد موارد ارجاع شده جهت مشاوره به بخش روانپزشکی نیز بطور همزمان ارزیابی شد. نوع اختلال قلبی همراه و نیز سایر اختلالات روانپزشکی مورد ارزیابی قرار نگرفت.

در راستای گسترش فعالیتهای واحد «روانپزشکی مشاوره‌ای - ارتباطی» در بیمارستان طالقانی تهران و در جهت برنامه‌ریزی برای فعالیتهای بین بخشی وضعیت اختلالات روانپزشکی همراه با سایر بیماریهای قلبی مورد توجه قرار گرفته است. از آنجایی که مطالعات قبلی در این بیمارستان نشان داده است که بخش قلب از جمله