

میزان شیوع فلئوروسیس دندانی در کودکان دبستانی شهر بندرعباس

دکتر عبدالمهدی عراقی زاده^۱ دکتر شهرام زارع^۱ دکتر زهره رادافشار^۲ دکتر سیروس چنیده^۳
^۱ استادیار، بخش پزشکی اجتماعی^۲ مربی گروه بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان^۳ پزشک عمومی

مجله پزشکی هرمزگان سال هشتم شماره اول بهار ۸۳ صفحات ۱۳ تا ۱۸

چکیده:

مقدمه: پوسیدگی دندان پس از سرماخوردگی شایعترین بیماری انسان بشمار می رود. با آنکه وجود ماده فلوراید در آب آشامیدنی و غذای روزانه می تواند باعث جلوگیری از پوسیدگی دندانها گردد، اما مصرف درازمدت و بیش از اندازه آن نیز می تواند باعث ایجاد عارضه فلئوروسیس شود. هدف این مطالعه بررسی میزان شیوع عارضه فلئوروسیس در کودکان دبستانی شهر بندرعباس می باشد.

روش کار: در این مطالعه تحلیلی - توصیفی تعداد ۸۶۷ دانش آموز دبستانی با استفاده از روش نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب و اطلاعات مربوط به سن، جنس، ناحیه آموزش و پرورش، نوع تغذیه و سپس درجه فلئوروسیس بر اساس درجه بندی Dean و همچنین میزان فلئور آب آشامیدنی تعیین شد. داده های حاصله در قالب جداول توصیفی ارائه گردید و جهت تحلیل نتایج، از آزمونهای t ، آنالیز واریانس و کای اسکوئر استفاده شد و $p < 0/05$ معنی دار تلقی گردید.

نتایج: در مجموع ۸۶۷ دانش آموز دبستانی شامل ۴۳۹ پسر و ۴۲۸ دختر مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین میزان فلئور آب مناطق نمونه ۰/۷۳ میلی گرم در لیتر بود. شیوع فلئوروسیس خفیف، متوسط و شدید ۱۹/۶۳ درصد بود که این میزان در پسران و دختران به ترتیب ۱۸/۹٪ و ۱۹/۶۳٪ بود که تفاوت معنی دار نبود.

نتیجه گیری: با توجه به بالاتر بودن میزان فلئور آب آشامیدنی شهر بندرعباس از حد مجاز و متعاقب آن بالا بودن میزان فلئوروسیس در بین کودکان، انجام اقدامات پیشگیرانه و آموزش خانواده ها در خصوص طبع غذا و نحوه مقابله با این عارضه ضروری به نظر می رسد.

کلید واژه ها: فلئوروسیس دندانی - شیوع - بندرعباس

نویسنده مسئول:

دکتر عبدالمهدی عراقی زاده
بخش پزشکی اجتماعی
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مقدمه:

عارضه فلئوروسیس به علت مصرف بیش از حد مجاز فلوراید است.

فلوراید برای اولین بار در سال ۱۷۷۱ میلادی توسط شیمیدانی بنام Scheet کشف شد و بعدها بوسیله شیمیدانهای دیگر مثل Maissan، Fincinus، Arnold و Hellebrand مورد بررسی بیشتر قرار گرفت (۱). فلوراید موجود در آب و خاک بوسیله ریشه درختان جذب و از این راه به برگ و میوه درختان رسیده و سپس وارد بدن جانوران و انسان می شود. استخوان و مینای دندان دارای مقدار قابل ملاحظه ای فلوراید است که این مقدار

پوسیدگی دندان پس از سرماخوردگی شایعترین بیماری انسان بشمار می رود. داشتن دندانهای سالم و عاری از هر نوع پوسیدگی و ضایعه از مدتها پیش مورد توجه بشر بوده است و در سالهای اخیر مراقبت از دندانها بخصوص در کودکان توجه بیشتر خانواده ها را به خود جلب کرده است. پوسیدگی و فلئوروسیس دندانی نه تنها باعث از بین رفتن زیبایی دندانها و فک می شود، اثرات سوء اقتصادی - اجتماعی چندی نیز بدنبال دارد. وجود