

عوامل تشدیدکننده نارسایی قلبی در بیماران بستری شده در بیمارستان فاطمیه شهر سمنان (۸۲-۱۳۸۱)

دکتر مجتبی ملک^۱ دکتر رحیمه اسکندریان^۱ دکتر شاهرخ موسوی^۱ دکتر فرهاد ملک^۱ دکتر مهدی بابایی^۱ دکتر الهه جندقی^۲
دکتر راهب قربانی^۳

^۱ استادیار، گروه داخلی ^۲ استادیار، گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان ^۳ پزشک عمومی

مجله پزشکی هرمزگان، سال هشتم، شماره اول، بهار ۸۳، صفحات ۷ تا ۱۲

چکیده

مقدمه: نارسایی احتقانی قلب وضعیت پاتوفیزیولوژیکی است که در آن اختلال در کارکرد قلب موجب می شود تا قلب نتواند خون لازم برای نیازهای متابولیک بدن را پمپ کند و یا تنها با افزایش غیرطبیعی فشار پایان دیاستولی قادر به انجام این وظیفه باشد. عواملی وجود دارند که باعث تسریع و تشدید این بیماری می شوند. هدف از این مطالعه، تعیین میزان شیوع عوامل تشدیدکننده نارسایی احتقانی قلب در بیماران بستری شده در بیمارستان فاطمیه شهر سمنان می باشد.

روش کار: این مطالعه از نوع مقطعی (cross-sectional) است که بر روی کلیه بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلبی تشدید شده که از اردیبهشت ۸۱ تا خرداد ۸۲ در بخش قلب و عروق بیمارستان دانشگاهی فاطمیه سمنان بستری شده بودند، صورت گرفت. برای تمام بیماران پرسشنامه هایی حاوی اطلاعات دموگرافیک، نحوه مصرف دارو، رژیم غذایی قبل از بستری، یافته های بالینی و پاراکلینیک حین بستری و علت نهایی تشدید نارسایی قلبی (با تشخیص متخصص قلب) تکمیل گردید که نتایج با استفاده از روشهای توصیفی ارائه شده است.

نتایج: ۲۴۸ بیمار شامل ۱۳۰ زن (۵۲/۴٪) و ۱۱۸ مرد (۴۷/۶٪) مورد بررسی قرار گرفتند. شایع ترین علت تشدید نارسایی احتقانی قلب عدم رعایت رژیم غذایی و دارویی با میزان ۶۶/۱٪ به دست آمد. دومین علت شایع فشار خون کنترل نشده با ۲۲/۲٪ و سومین علت سندرم حاد کرونری با ۲۳/۴٪ بود.

نتیجه گیری: به نظر می رسد آموزش صحیح درباره نحوه رعایت رژیم دارویی و غذایی به بیماران و خانواده های آنان در بسیاری از موارد از تشدید نارسایی قلبی و ایجاد مشکلات جدی برای بیماران و هزینه های بالای درمانی در کشور خواهد کاست.

کلیدواژه ها: نارسایی قلبی، احتقانی - عوامل - سمنان

نویسنده مسئول:

دکتر مجتبی ملک

بیمارستان فاطمیه مرکز

تحقیقات طب داخلی

سمنان - ایران

تلفن: ۰۹۸ ۳۳۱ ۳۳۴۱۳۴۹

مقدمه:

زمانی قادر به انجام این وظیفه باشد که فشار پایان دیاستولی را به طور غیرطبیعی افزایش دهد (۱). برای تشخیص بالینی نارسایی احتقانی قلب از معیارهای مازور و مینور فرامینگهام استفاده می شود (۲). نارسایی قلبی جبران شده به حالتی گفته می شود

نارسایی قلبی عارضه اصلی انواع بیماریهای قلبی است. این وضعیت زمانی صورت می گیرد که اختلال در کارکرد قلبی موجب شود که قلب نتواند خون لازم برای نیازهای متابولیک بدن را پمپ کند و یا تنها