

مقاله اصلی

شیوع کلسترول بالا و ارتباط آن با کم کاری تیروئید در بیماران میانسال و مسن در شهر مشهد

*موسی الرضا حاج زاده^۱ (MD, Ph.D)، حبیب الله نعمتی^۲ (MD)

^۱دانشیار، ^۲استادیار بخش فیزیولوژی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پزشکی

تاریخ دریافت: ۸۵/۱۱/۱۱ - تاریخ پذیرش: ۸۶/۴/۱۹

خلاصه

مقدمه: کم کاری های تیروئید از بیماریهای شایع غددی است و هر دو شکل کم کاری شدید و کم کاری خفیف اثرات متعدد و گوناگونی بر ارگانهای بدن دارند. کم کاری تیروئید می تواند موجب هیپرلیپیدمی و به ویژه هیپرکلسترولمی و پرفشاری خون دیاستولیک و ایجاد و پیشرفت آرترواسکروز و افزایش خطر انفارکتوس قلبی و افزایش خطر مرگ و میر قلبی - عروقی گردد و از طرفی هیپرکلسترولمی ناشی از کم کاریهای تیروئید با لوتیروکسین قابل درمان است و درمان از پیشرفت عوارض بیماری جلوگیری می نماید. هدف از این مطالعه بررسی شیوع کم کاری تیروئید در افراد با هیپرکلسترولمی در شهر مشهد می باشد.

روش کار: این پژوهش توصیفی در سال ۱۳۸۱ در سطح شهر مشهد انجام شد، ۹۷ محله جمعیتی مورد مطالعه قرار گرفت. ۲۲۲۲ نفر که با رضایت و داوطلبانه در پژوهش شرکت نمودند، پس از ۱۴-۱۲ ساعت ناشتا بودن، یک نمونه خون گرفته شد و در ۲۲۱۵ نمونه کلسترول کامل سرم با روش آنزیمی اندازه گیری گردید. پس از تعیین غلظت کلسترول، در ۸۹ نمونه افراد با میلی گرم در دسی لیتر ≥ 310 کلسترول کامل و ۸۲ نمونه افراد با میلی گرم در دسی لیتر ۳۰۹-۲۶۱: کلسترول کامل غلظت FT4^۱ و TSH^۲ پلاسما با روش های رادیو ایمنو اسی اندازه گیری گردید. مشخصات فردی، نتایج آزما یشات در پرسشنامه جمع آوری و سپس به وسیله آمار توصیفی و جداول توزیع فراوانی و آزمونهای کای دو تی پردازش شد.

نتایج: یافته ها نشان داد که ۴/۹٪ مردان و ۴/۱۸٪ زنان مورد مطالعه میلی گرم در دسی لیتر ≥ 310 کلسترول کامل داشته و ۱۱/۸۷٪ مردان و ۱۵/۲٪ زنان میلی گرم در دسی لیتر ۳۰۹-۲۶۱ کلسترول: دارند و در ۴۲/۲٪ از مردها و ۴۲/۹٪ از زنهای میلی گرم در دسی لیتر ۲۶۰-۲۰۰ کلسترول کامل می باشد و در مجموع ۵۹/۴٪ مردان و ۶۳٪ زنان با سن بالاتر از ۴۰ سال غلظت کلسترول تام بالاتر از میلی گرم در دسی لیتر ۲۰۰ دارند که به عنوان غلظت کلسترول کامل ایده آل مطرح می باشد. از ۸۹ نفر افراد بامیلی گرم در دسی لیتر ≥ 310 کلسترول کامل که برای آنها FT4 و TSH سرم اندازه گیری شد، ۱۳/۵٪ (۱۲ نفر) مبتلا به کم کاری تیروئید می باشند. در مجموع از ۱۲ نفر افراد دچار هیپوتیروئیدسم ۷۵٪ (۹ نفر) را زنان و ۲۵٪ (۳ نفر) را مردان تشکیل می دهند یعنی نسبت ابتلا ۳/۱ = مرد/زن می باشد.

نتیجه گیری: همان طور که این نتایج نشان می دهد درصد نسبتا بالایی از زنان و مردان مورد مطالعه در جمعیت شهر مشهد دچار هیپرکلسترولمی هستند و شیوع کم کاری تیروئید در جمعیت دچار هیپرکلسترولمی به ویژه در میلی گرم در دسی لیتر ≥ 310 کلسترول کامل نسبتا بالاست (۱۳/۵٪). نسبت ابتلا زنان از مردان بالاتر است (۳/۱) اما به نظر می رسد که سن ابتلا در زنان در شهر مشهد پائین تر از سن افراد مبتلا در مطالعات دیگر است. به نظر می رسد حداقل در زنان مبتلا هیپرکلسترولمی در جمعیت شهر مشهد پیدا کردن افراد مبتلا برای یافتن افراد مبتلا به کم کاریهای تیروئید و معالجه آنان توجیه پذیر باشد.

کلمات کلیدی: هیپرکلسترولمی، کم کاریهای تیروئید خفیف و شدید، جمعیت شهر مشهد

*مشهد- بیمارستان قائم (عج)، ساختمان فیزیولوژی - فارماکولوژی، بخش فیزیولوژی. تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۰۳۵۰، دورنگار:

۰۵۱۱-۸۴۴۰۳۵۰ - پست الکترونیک: mS.hajzadeh@MUMS.ac.ir - نویسنده رابط

^۱ Free Thyroxine

^۲ Thyroid stimalating hormone