



بررسی وضعیت قند، چربی و آنتی اکسیدانهای سرم در بیماران مبتلا به آب مروارید

تاریخ دریافت: ۸۷/۵/۱ - تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۱/۱۴

خلاصه

مقدمه

آب مروارید یک مشکل بهداشت عمومی در سراسر جهان است و عامل اصلی نابینایی در میان افراد جامعه می باشد. عوامل متعددی در تشکیل آب مروارید نقش دارند. مطالعه حاضر با هدف بررسی برخی عوامل موثر در آب مروارید از جمله سطوح قند خون، چربیهای سرم و آنتی اکسیدانهای سرم انجام شد.

روش کار

در این مطالعه موردی شاهی ۹۰ بیمار مبتلا به آب مروارید و ۹۰ فرد سالم مراجعه کننده به بیمارستان ولیعصر بیرجند از سال ۱۳۸۵-۱۳۸۶ با هم مقایسه شدند. گروه مورد و شاهد از نظر سن و جنس همسان شدند. ابتدا پرسشنامه ای حاوی مشخصات فردی تکمیل شد، سپس ۵ سی سی خون از ورید براکیال بعد از ۱۲ ساعت ناشتایی جهت بررسی سطح قند، لیپید و قدرت آنتی اکسیدانی سرم گرفته شد. اطلاعات پس از جمع آوری، کد بندی شده و در نرم افزار SPSS وارد شده و با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی تی تست و ایکس دو آنالیز گردید.

نتایج

افراد مورد مطالعه در هر دو گروه ۵۰٪ مرد و ۵۰٪ زن بودند. میانگین سنی افراد گروه مورد 60.2 ± 8 سال و در گروه شاهد 58.3 ± 8.7 سال تعیین گردید ($P=0.13$). میانگین کلسترول، تری گلیسرید و لیپوپروتئین با چگالی پایین به طور معناداری در گروه مورد بالاتر از گروه شاهد بود. اختلاف معنی داری در میانگین گلوکز و لیپوپروتئین با چگالی بالا در دو گروه مورد مطالعه مشاهده نگردید. میزان هیپرکلسترولمی، هیپرتری گلیسریدمی، افزایش قندخون و کاهش لیپوپروتئین با چگالی بالا در گروه مورد بیشتر بود. میانگین قدرت تام آنتی اکسیدانی پلاسما و میانگین گروههای تیول در گروه مورد، به صورت معنی داری نسبت به بررسی وضعیت قند، چربی و آنتی اکسیدانهای سرم در بیماران مبتلا به آب مروارید - یک مطالعه موردی شاهی گروه کنترل پایین تر بود. همچنین افزایش معنی دار پراکسیداسیون لیپیدها و شاخص مالون دی آلدئید در گروه مورد نسبت به گروه شاهد بدست آمد.

نتیجه گیری

نتایج این مطالعه نشان می دهد که قندبالا، اختلال چربیهای خون و سطح پایین آنتی اکسیدانها می تواند در آب مروارید نقش داشته باشد و لازم است جهت کنترل عوامل فوق، برنامه های مداخله ای صورت گیرد.

کلمات کلیدی: آب مروارید، دیس لیپیدمی، آنتی اکسیدان، قند خون

^۱ بهروز حیدری*
^۲ طوبی کاظمی
^۳ اصغر زربان
^۴ غلامحسین یعقوبی
^۵ سمیه قهرمانی

۱- چشم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی

بیرجند، بیرجند، ایران

۲- دانشیار قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی

بیرجند، بیرجند، ایران

۳- استادیار بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی

بیرجند، بیرجند، ایران

۴- دانشیار گروه چشم پزشکی، دانشگاه علوم

پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

۵- پزشک عمومی، دانشکده پزشکی بیرجند،

بیرجند، ایران

* بیرجند- خیابان غفاری، بیمارستان ولیعصر،

بخش چشم، بیرجند، ایران

تلفن: ۹۰-۹۸-۵۶۱-۴۴۴۳۰۰۱

email: Hb51958@yahoo.com