

مروری بر امید به زندگی، تاب آوری و عزت نفس

در مادران کودکان فلج مغزی و سالم

سپیده ملاطیفه^۱^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی، کارشناسی ارشد کودکان استثنایی، azadm34@ymail.com

چکیده

هدف از انجام تحقیق کاربردی حاضر مروری بر مروری بر امید به زندگی، تاب آوری و عزت نفس در مادران کودکان فلج مغزی و سالم بود. روش انجام تحقیق به صورت توصیفی بود که روش گردآوری اطلاعات در آن به صورت کتابخانه ای بود. با توجه به مطالعات صورت گرفته نتایج تحقیق نشان می دهد که مادران کودکان سالم از سلامت روانی مطلوبتری برخوردارند و سه متغیر امید به زندگی، تاب آوری و عزت نفس در مادران دارای کودک سالم در سطح بالاتری نسبت به مادران کودکان فلج مغزی قرار دارد.

واژه های کلیدی

امید به زندگی، تاب آوری، عزت نفس، مادران کودکان فلج مغزی.

مقدمه

وجود کودک بیمار باعث ایجاد استرس جسمانی و روانی بر خانواده و به ویژه مادر شده و والدین کودکان مبتلا به ناتوانی های رشدی، استرس زیادی را متحمل می شوند. بررسی های مختلف نشان داده اند که تولد کودک بیمار برای والدین چنان مبهوت کننده است که تا مدت ها از پذیرش آن خودداری می کنند و حتی در مواردی به امتناع آنها از سرپرستی فرزندان ختم می شود [1]. این مسئله به ویژه با رواج این عقیده نادرست اجتماعی ارتباط دارد که والدین کودکان معلول یا در گذشته مرتکب خطایی شده اند و یا به امراض مادرزادی مشابه مبتلا می باشند [2]. والدین کودکانی که احتیاج به مراقبت های ویژه دارند مسئولیت بیشتری در نگهداری و مراقبت های بهداشتی کودکان دارند، در برنامه های آموزشی شرکت می کنند و با موقعیت های اضطراری بیشتری روبرو هستند [3]. کودکان مبتلا به فلج مغزی نه تنها تأخیر در رشد حرکتی دارند، بلکه الگوهای حرکات آنها غیر عادی است و این مسئله همراه با نقایص حسی و شناختی آنها مشکلات زیادی را برای مراقبت آنها به همراه دارد [4]. داده های موجود نشان می دهد که مراقبت کنندگان خانوادگی و مخصوصاً مادران بزرگترین گروه مراقبین هستند [5]. اگر چه مراقبین خانوادگی بر شایستگی سیستم های مراقبت بهداشتی عمل می کنند، مسئولیت های زیاد مراقبت، فقدان آمادگی لازم و آموزش های مناسب سلامت جسمی و هیجانی آنها را پایین می آورد [6]. آنها

حس بی ارزش و مقصر دانستن خود دارند، میزان استرس آنها بالا، سطح بهداشت روانی و کیفیت زندگی آنها پایین است [7]. مادران مسئولیت سنگین تری در مراقبت از کودکان مبتلا به فلج مغزی دارند، تقریباً ۳۰ درصد آن ها گزارش داده اند که به خاطر مراقبت از فرزندان بیمار مدت زمان فعالیت شغلی را کاهش داده یا آن را کنار گذاشته اند [8]. مراقبت از کودک فلج مغزی تأثیر منفی بر مادرانشان به جا می گذارد که باعث بروز مسایلی از قبیل مختل شدن وضعیت خواب، مشکلات روانی جسمانی، بهم خوردن تعادلات اجتماعی، مسائل زناشویی، فشار مالی و محدودیت زمانی، برای رسیدگی به مسائل سلامتی می شود. از طرفی، معلولیت یکی از اعضای خانواده ضمن مختل کردن انسجام در خانواده از یک سو و ایجاد فشارهای جسمی، روحی و روانی و تحمیل بار مالی از سوی دیگر، رفتارهای سلامت محور را در مادر به مخاطره می اندازد، بنابراین مادران نیاز به حمایت بیشتری دارند. مادران کودکان دارای مشکل نسبت به پدران استرس بیشتری را گزارش کرده اند. دلیل احتمالی این امر این است که مادران با مشکلات کودک بیشتر درگیر بوده و تحت فشارهای بیش تری قرار می گیرند [9]. در این مطالعه به بررسی مروری بر مطالعات امید به زندگی، تاب آوری و عزت نفس در مادران کودکان فلج مغزی و سالم پرداخته ایم.

اهداف تحقیق

مروری بر مطالعات امید به زندگی، در مادران کودکان فلج مغزی و سالم
مروری بر مطالعات تاب آوری در مادران کودکان فلج مغزی و سالم
مروری بر مطالعات عزت نفس در مادران کودکان فلج مغزی و سالم

روش شناسی تحقیق

تحقیق حاضر از نظر هدف کاربردی بوده و روش انجام آن به صورت توصیفی بود که با استفاده از روش کتابخانه ای و با مراجعه به منابع سخت (کتاب و مقالات چاپی) و نرم (کتاب و مقالات دیجیتالی معتبر) به گردآوری اطلاعات آن پرداخته شد.