

## عوامل موثر بر بهداشت دهان و دندان در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار براساس مدل ارتقاء سلامت

علی مهری<sup>+</sup> - دکتر محمد علی مروتی شریف آباد<sup>\*\*</sup>

\*کارشناس ارشد آموزش بهداشت دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار

\*\*استادیار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

**Title:** Utilizing the Health Promotion Model to predict oral health behaviors in the students of Islamic Azad University of Sabzevar(2008)

**Authors:** Mehri A. \*, Morowatisharifabad M. Assistant Professor\*\*

**Address:** \*MSc. of Health Education, Islamic Azad University of Sabzevar unit, Sabzevar

\*\*Department control of disease, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd

**Background and Aim:** It is necessary to assess health status for designing and programming about oral health behaviors. In this study the Effectiveness of Health Promotion Model in Predicting oral health among the Students of Islamic Azad University of Sabzevar was examined.

**Materials and Methods:** This was a descriptive-analytic, cross-sectional study. A random (stratified) sample of 250 university students in Islamic Azad university of Sabzevar, participated in the study. Appropriate instruments were designed to measure the variables of interest based on health promotion model. Reliability and validity of the instruments were examined by a panel of experts and cronbach alpha ( $N=30, \alpha=0.65-0.81$ ) respectively. The data were analyzed by SPSS 11.5 Statistical Software using Spearman Coefficient, Path analysis based on regression and ANOVA.

**Results:** The mean of oral health behaviors among students was moderate ( $19.17 \pm 3.91$  out of total 36). Statistically significant differences were found in oral health behaviors and the model variables by parent education ( $P < 0.05$ ). The results showed that the model variables were related to oral health behaviors of the students ( $P < 0.05$ ). Self-efficacy, interpersonal influences, positive emotion, perceived barriers and commitment to plan of action as variables of HPM model explained 29% of oral health behaviors among subjects within which self-efficacy was the strongest predictor ( $\beta = 0.252$ ).

**Conclusion:** Although the mean of oral health behaviors was moderate among the subjects, but it should be promoted because of their great importance on the individuals' health. It was concluded that the Health Promotion Model may be used as a framework for planning intervention programs in an attempt to improve the oral health behaviors of the university students.

**Key Words:** Health promotion model; Oral health behaviors; University students

### چکیده

**زمینه و هدف:** نخستین گام جهت برنامه‌ریزی در زمینه بهداشت دهان و دندان تعیین عوامل موثر بر آن می‌باشد. در این مطالعه عوامل موثر بر بهداشت دهان و دندان در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار براساس مدل ارتقاء سلامت (Health Promotion Model=HPM) مورد بررسی قرار می‌گیرد.

**روش بررسی:** در این مطالعه توصیفی تحلیلی که به صورت مقطعی انجام شد، تعداد ۲۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار به روش تصادفی (طبقه‌ای) انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌ای استفاده گردید که براساس الگوی مورد بررسی طراحی شد و روایی و پایایی آن از طریق پانل خبرگان و آلفای کرونباخ مورد تایید قرار گرفت ( $N=30, \alpha=0.65-0.81$ ) گردید. برای تجزیه و تحلیل داده از نرم‌افزار آماری SPSS 11.5 و آزمون‌های همبستگی پیرسون، آنالیز واریانس، آنالیز مسیر مبتنی بر رگرسیون استفاده گردید.

**یافته‌ها:** میانگین رفتارهای بهداشتی دهان و دندان جامعه مورد بررسی در حد متوسط بود ( $19.17 \pm 3.91$  از مجموع ۳۶ امتیاز). اختلاف معنی‌دار آماری بین میانگین رفتارهای بهداشتی و الگو برحسب تحصیلات والدین مشاهده گردید ( $P < 0.05$ ). همبستگی معنی‌داری بین تمام متغیرهای مدل مورد بررسی مشاهده گردید.

+ مؤلف مسؤول: نشانی: سبزوار - خیابان دانشگاه - دانشگاه آزاد اسلامی - گروه بهداشت

تلفن: ۰۵۷۱۲۶۴۶۸۱۰ نشانی الکترونیک: alimehri1885@yahoo.com