

بررسی عوامل موثر بر توسعه ورزش بانوان در پارک‌های شهر تهران (نمونه موردی پارک پرواز)

دانشگاه آزاد اسلامی (واحد پردیس)^۱، السا افتخاری^{۲*}، حدیثه کامران کسمایی^۳

۱- گروه هنر، واحد پردیس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران research@pardisiu.ac.ir

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری، گروه هنر، دانشگاه آزاد اسلامی (واحد پردیس)، تهران، ایران els9992004@yahoo.com

۳- عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس، گروه هنر، تهران، ایران hadiskamran@yahoo.com

⋮

چکیده

امروزه با پیشرفت سریع تکنولوژی نوین و استفاده از ابزارهای فناوری اطلاعات، تغییر سبک زندگی افراد و نیز گسترش زندگی آپارتمان نشینی در شهرهای بزرگ، فعالیت‌های ورزشی شهروندان بویژه بانوان کاهش یافته است و به جای آن فعالیت‌های فکری و اشتغالات ذهنی افراد افزایش یافته که خود عامل موثری در شیوع بیماری‌ها و ... و پیامد آنها، افزایش مرگ و میر می‌باشد. اهمیت فضاهای سبز شهری به عنوان عرصه‌های عمومی در الگوهای نوین زندگی شهری و نقش مهم این فضاها در نظام کاربری زمین، ایجاد فضاهایی جهت گذران اوقات فراغت برای شهروندان، کاهش میزان آلودگی- های محیطی و ایجاد رابط‌های قویتر، میان آنان با محیط شهری واضح و مشخص است. ارزیابی پارک پرواز تهران به عنوان یکی از پارک‌هایی که در مقایسه با سایر پارک‌های شهر دارای پتانسیل قابل توجهی به جهت بررسی از دیدگاه سلامتی بانوان می‌باشد.

عنوان مقاله حاضر برگرفته از پایان‌نامه دوره کارشناسی ارشد پژوهشگر می‌باشد که در روند انجام آن با تکیه بر مطالعات و مبانی نظری و تئوری‌های ارائه شده در مورد پارک‌های شهری و همچنین مروری بر توسعه فضاهای ورزشی از دیدگاه بانوان، به ارزیابی عوامل موثر بر توسعه ورزش در پارک پرواز تهران می‌پردازد. مطالعه مزبور از نوع کاربردی است و به روش تحقیق توصیفی- تحلیلی انجام شد است.

واژه‌های کلیدی: پارک ورزش، پارک بانوان، پارک پرواز، ورزش، تهران.