



بررسی آثار فضای سبز بر سلامت روان و پایداری اجتماعی

نویسندگان: مصطفی مصطفوی^{1*}، روزین گویلی²، بهاره محمدی³، زهره جلیوند اودار⁴

1- باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد قزوین، دانشگاه آزاد اسلامی، قزوین، ایران

2- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری گرایش منظر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

3- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری گرایش منظر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین

4- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری گرایش منظر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین

چکیده

آثار فضای سبز در سلامتی روان و پایداری اجتماعی بسیار مهم می باشد به صورتی که عدم فضای سبز می تواند باعث ایجاد و تشدید مشکلاتی چون استرس، افسردگی، عدم حس مکان و ... گردد. در این پژوهش از روش توصیفی تحلیلی استفاده شده است و نتایج حاصله بر اهمیت فضای سبز برای کاهش آلودگی ها و بیماری ها بوده است و می تواند بستری ایجاد نماید برای رسیدن به پایداری اجتماعی که امروزه برای جهان بسیار مفید و حائز اهمیت می باشد. البته باید اشاره کرد که فضای سبز مشکلات مطرح شده در پژوهش را به صورت مستقیم رفع می نماید و بسیاری از مشکلات را نیز به صورت غیر مستقیم حل می نماید.

واژه های کلیدی: فضای سبز ، سلامت روان، پایداری اجتماعی