

مقایسه اثربخشی درمان دارویی اپیوم با گروه درمان شناختی رفتاری بر کیفیت زندگی و

اضطراب

افسانه رهنما^۱

چکیده

هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری گروهی و درمان دارویی اپیوم بر کیفیت زندگی و کاهش اضطراب بیماران تحت درمان ترک اعتیاد استان گیلان انجام شد.

روش: روش پژوهش با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل انجام پذیرفت. نمونه مورد مطالعه شامل ۶۰ نفر (۲۰ نفر CBT - ۲۰ نفر داروی اپیوم - ۲۰ نفر گروه کنترل) از مردان سوء مصرف کننده تحت درمان اپیوم، تحت روش نمونه گیری هدفمند از سه کلینیک ترک اعتیاد شهرستان رشت انتخاب گردید. گروه آزمایش با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی و اضطراب بک قبل و بعد از مداخله در هر سه گروه اجرا شد و مداخلات درمانی طی ۱۲ جلسه انجام پذیرفت.

یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان شناخت رفتاری گروهی نسبت به درمان دارویی اپیوم بر کیفیت زندگی تاثیر گذاشته و اضطراب را کاهش داده است.

نتیجه گیری: گروه درمان شناختی رفتاری به طور معنی داری از روشهای درمانی تاثیر گذار بر کیفیت زندگی و تمایل به تغییر و درمان و کاهش اضطراب بر زندگی می تواند مورد استفاده قرار گیرد.

کلید واژه ها: درمان دارویی اپیوم- درمان شناختی رفتاری گروهی- کیفیت زندگی- اضطراب

^۱ afsanerhnama@yahoo.com