

مقایسه کارکردهای شناختی مغز و بهزیستی روانشناختی در دانشجویان با تجربه

رابطه عاطفی (عشق)

مریم رامشت^۱، دکتر غلامعلی افروز^۲، حمید پیروی^۳

چکیده

بر خلاف باور های رایج که کار عشق مربوط به دل است ، آنچه برعاشق می گذرد در مغز اتفاق می افتد و ترشح هورمون های مختلفی که فرمان آنها در مغز می باشد در فرآیند عاطفی نقش آفرینی می کند. مغز است که فرمان می دهد جایی ضربان قلب تان فراتر از تصور بزند و جایی به آرامش و خلسه ای عاشقانه برسید که پیش از آن تجربه اش نکرده اید . پزشکان با استفاده از فناوری اسکن مغز تصاویر باور نکردنی از رخدادهای مغز هنگام عاشق شدن ارائه کردند تا مشخص شود که چرا افرادی که عاشق می شوند گاهی غیر منطقی می شوند . پزشکان با انجام اسکن های مغزی متوجه تغییرات شیمیایی شده اند که در زمان عاشق شدن در بخشهای مختلف مغز رخ می دهد که مهم تر از همه در چنین شرایطی برخی از بخش های مختلف مغز خاموش می شوند . هدف از پژوهش حاضر مقایسه کارکردهای شناختی و بهزیستی روانشناختی در دانشجویان دانشگاه تهران با عملکرد عاطفی مثبت و عملکرد عاطفی منفی (ناکامی عاطفی) می باشد .

کلمات کلیدی : کارکردهای شناختی ، بهزیستی روانشناختی ، رابطه عاطفی ، ناکامی عاطفی

^۱ دانشجوی دکتری روانشناسی، مدرس و روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه تهران rameshtm@iust.ac.ir

^۲ استاد دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران

^۳ رئیس مرکز مشاوره دانشگاه تهران