



تأثیر تصویرسازی ذهنی بر کیفیت یادگیری دانشجویان

ابوالفضل محدث اردبیلی^۱، سمیه جوادیان نیک^۲، الهام نجارزاده طرقله^۳، مهرنوش خادمی^۴

۱دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی موسسه آموزش عالی حکمت رضوی مشهد)

azadibartar@yahoo.com

۲کارشناسی ارشد رشته علم اطلاعات و دانش شناسی دانشگاه پیام نور مشهد

۳دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی موسسه آموزش عالی حکمت رضوی مشهد)

۴دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی موسسه آموزش عالی حکمت رضوی مشهد)

چکیده

مقدمه: یکی از مهمترین مباحث چالش برانگیز که در سالهای اخیر توجه متخصصان روان شناسی و علوم شناختی را معطوف به خود کرده است یادگیری، مکانیسم های دخیل در آن و استفاده بهینه از ظرفیت کلی حافظه می باشد. نتایج تحقیقات اخیر نشان می دهد که روش های متنوعی برای افزایش یادگیری و بازیابی مناسب اطلاعات از حافظه بلند مدت وجود دارد از جمله این روش ها می توان به روش تصویر سازی ذهنی اشاره کرد. در فرایند تصویر سازی ذهنی اطلاعاتی که از حافظه کوتاه مدت به بلند مدت منتقل می شود به صورت کدهای تصویری تعریف می شود که امکان بازیابی مناسب و به موقع آن ها را از حافظه بلند مدت به حافظه کوتاه مدت فراهم می آورد.

روش: این پژوهش از نوع نیمه تجربی (پس آزمون با گروه کنترل) بود. نمونه گیری در این پژوهش از نوع هدفمند بود که در آن ۲۴ نفر از دانشجویان رشته روان شناسی شرکت داشتند که در دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شده بودند (هر گروه ۱۲ نفر) گروه آزمایش در ۵ جلسه ۲ ساعته با استفاده از روش تصویر سازی ذهنی و گروه کنترل تحت آموزش به وسیله ارائه متن نوشتاری و تصویری قرار گرفتند در پایان از هر دو گروه آزمون مشترکی گرفته شد و نتایج به وسیله نرم افزار spss و آزمون t مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها و نتایج: نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد که نمرات دانشجویان گروه آزمایش بیشتر از نمرات گروه کنترل شده است و در سطح ($P < 0.05$) معنا دار است بنابراین روش تصویرسازی ذهنی موثرتر از روش آموزش سنتی (ارائه متن نوشتاری و تصویری) برای افزایش یادگیری دانشجویان بوده است.

بحث: یافته های این پژوهش نشان می دهد که می توان از روش های نوین روان شناختی از جمله تصویرسازی ذهنی در کنار روشهای متداول آموزشی برای افزایش کارایی و یادآوری بهتر مطالب سودجست.

کلمات کلیدی: تصویر سازی ذهنی، حافظه بلند مدت، بازیابی، گروه کنترل، گروه آزمایشی.