



نقش عزت نفس و سبک های دلبستگی در پیش بینی نگرش به بی وفایی زناشویی در

دانشجویان متاهل

الهه رضانی ملکرودی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

elena.alame@gmail.com

سامره اسدی

استادیار روانشناسی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

چکیده

بی وفایی زناشویی یکی از آسیب های جدی در زندگی زناشویی است. بررسی عوامل موثر بر نگرش مثبت به وفایی زناشویی ضرورت دارد. بنابراین هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش عزت نفس و سبک های دلبستگی در پیش بینی نگرش به بی وفایی زناشویی در دانشجویان متاهل بود. روش پژوهش توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری را دانشجویان مرد متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت در سال ۱۳۹۵ تشکیل می دهند. تعداد ۲۰۰ دانشجوی مرد متاهل به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه نگرش به بی وفایی زناشویی، پرسشنامه سبک های دلبستگی و مقیاس عزت نفس پاسخ دادند. داده های جمع آوری شده به شیوه ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که بین سبک دلبستگی ایمن و نگرش به بی وفایی زناشویی ارتباط منفی و معنادار و بین سبک دلبستگی نایمن و نگرش به بی وفایی زناشویی ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد ($P < 0/01$). ارتباط بین عزت نفس و نگرش به بی وفایی زناشویی منفی و معنادار به دست آمد ($P < 0/01$). همچنین سبک دلبستگی نایمن و عزت می توانند به صورت معنادار ۱۳ درصد از واریانس نگرش به بی وفایی زناشویی را پیش بینی کنند. یافته های پژوهش حاضر نشانگر اهمیت عزت نفس و سبک های دلبستگی در تبیین نگرش به بی وفایی زناشویی به عنوان یکی از آسیب های جدی ازدواج است.

کلیدواژه: نگرش به بی وفایی زناشویی، سبک های دلبستگی، عزت نفس.