

بررسی نقش پیش بینی کننده حمایت اجتماعی، تنظیم هیجان و نشخوار خشم در نگرش به

مصرف مواد دانش آموزان پسر مقطع متوسطه

ایرج میرخان^۱، نگین آقابرایان^۲، سارا ولی زاده^۳، شیوا منظومه^۴

چکیده

داشتن نگرش و آگاهی مطلوب از عواقب و پیامدهای مصرف مواد ممکن است نوجوانان را از گرایش به سمت مواد بازدارد. هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی نقش پیش بینی کننده حمایت اجتماعی ادراک شده، تنظیم هیجان و نشخوار خشم در نگرش به مصرف مواد دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهرستان ارومیه است. پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانش آموزان مقطع متوسطه شهرستان ارومیه شامل می گردد. تعداد ۲۲۰ دانش آموز پسر براساس روش نمونه گیری دردسترس از مدارس متوسطه ناحیه یک آموزش و پرورش ارومیه انتخاب و پرسشنامه های حمایت اجتماعی ادراک شده زیمت و همکاران (۱۹۸۸)، مقیاس نشخوار خشم سادولسکی و همکاران (۲۰۰۱)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و کرایچ (۲۰۰۶) و پرسشنامه نگرش به اعتیاد نظری را تکمیل نمودند. اطلاعات با استفاده از نرم افزار Spss 19 مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بین حمایت اجتماعی ادراک شده و تنظیم هیجان با نگرش به اعتیاد رابطه معنی دار ($P < 0/01$) و بین نشخوار خشم و نگرش مثبت به مصرف مواد ($P < 0/05$) رابطه مثبت و معنی دار برقرار بود. همچنین ۰/۴۴ از مجموع واریانس نگرش به اعتیاد توسط حمایت اجتماعی ادراک شده، تنظیم هیجان و نشخوار خشم پیش بینی و تبیین شدند. با توجه به نتایج به دست آمده می توان گفت تنظیم هیجان، نشخوار خشم و حمایت اجتماعی ادراک شده نقش مهمی در نگرش دانش آموزان به سمت مواد دارد. لذا می توان با کنترل متغیرهای مذکور از ایجاد نگرش مثبت نسبت به مصرف مواد کاست.

کلیدواژه: حمایت اجتماعی، هیجان، نشخوار خشم، نگرش به مواد

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

mirkhan_iraj@yahoo.com

^۲ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد ساری

^۳ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

^۴ دانشجوی دکترای روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد رشت