

بررسی کارکردهای اجرایی - شناختی مغز

^۱سیدمحمد رضا ناظمی، ^۲شیمای شهرکی قدیمی

^۱ دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، تربت

جام، ایران. Nazemi.Psy@Gmail.Com

^۲ دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، گرگان،

ایران Shahraki_shima@yahoo.Com

چکیده

مقاله حاضر در رابطه با کارکردهای های شناختی اجرایی مغز است. هدف بررسی ارتباط بین این کارکردها و قشرپیشانی و پیش پیشانی است، اینکه آسیبهای احتمالی در این قشر چه تاثیری می تواند بر کارکردهای اجرایی شناختی ما داشته باشد. اصطلاح کارکردهای اجرایی مجموعه ای از فرایندهای شناختی رفتاری میباشد که به سبب اختلال در این کارکردها با توجه به آسیبهای وارده به قشر پیش پیشانی بحثهای زیادی را به همراه داشته است و پژوهشهای اخیر سعی در بهبود این اختلالات و بازسازی این کارکردها را داشته اند. اختلال در اینگونه کارکردها اثر مخربی بر فعالیتهای روزانه افراد می گذارد از جمله روابط اجتماعی افراد، تصمیم گیریهای مهم کاری و درسی، حضور در جلسات و موقعیتهای کاری فرد، و حتی حضور کودکان در مدرسه و می توان گفت این ضایعات مغزی توانایی فرد را برای رسیدن به مقصود مورد نظر را کاهش و حتی مختل می کند. در این مقاله در ابتدا تعریفی از کارکردهای اجرایی شناختی و بعد بررسی پژوهشهای را داریم که اخیرا در ارتباط با این کارکردها انجام شده است و می توان نتیجه گرفت کارکردهای اجرایی مغز با ساختارهای مغز ما مخصوصا با قشر پیش پیشانی رابطه تنگاتنگی دارند و هرگونه آسیب به این قشر میتواند کارکردهای اجرایی و به ویژه کارکردهای شناختی عالی ما نظیر تفکر انتزاعی، برنامه ریزی، استدلال، حل مسئله و... را مختل کند. بررسی این کارکردها و ساختارهای مرتبط با آن می تواند در تبیین آسیب شناسی روانی این گونه اختلالات کمک کند.

واژگان کلیدی: کارکردهای اجرایی - شناختی، مغز، تفکر، قشرپیشانی و قشرپیش پیشانی