

اثربخشی روان درمانی بر روابط جنسی بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی

امیرحسین شیرپور^۱، حسین ابراهیمی مقدم^۲، سیده هانیه سجادی شهری^۳، مسلم اکبری^{۴*}

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی/دانشگاه آزاد اسلامی/ واحد رودهن/ رودهن ایران

^۲ دانشیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی/ دانشگاه آزاد اسلامی/ واحد رودهن/ رودهن ایران

^۳ کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی/ دانشگاه آزاد اسلامی/ واحد علوم تحقیقات تهران/ تهران ایران

^۴ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی/دانشگاه آزاد اسلامی/ واحد رودهن/ رودهن ایران (نویسنده مسئول)

* ایمیل نویسنده مسئول: akbary.moslem@yahoo.com

مقدمه:

ضایعه نخاعی^۱ شرایط تخریبی ای است که به واسطه از بین رفتن حس، حرکت و حرکات ارادی اندام های تحتانی در حد آسیب رخ می دهد (Kreuter, Taft, Siösteen, & Biering-Sørensen, 2011). علیرغم تلاش های محققین و پیشرفتهای قابل توجه در درمان و جراحی های بعد از ضایعه و ظهور روشهای سلول درمانی با استفاده از سلولهای بنیادی در این دسته از بیماران، تاکنون هیچ درمان مؤثری برای بیماری های سیستم عصبی و به ویژه ضایعات نخاعی ارائه نشده است (ماریانو^۲ و همکاران، ۲۰۱۴). از آنجا که همسران این بیماران بیشترین تعامل و ارتباط را با بیماران دارند در نتیجه آنها نیز همانند بیماران در معرض اختلال روانی قرار می گیرند. یکی از نشانه های بالینی این اختلال بسته به سطح عصبی ضایعه و شدت آن، اختلال عملکرد جنسی است (Lombardi, Del Popolo, Macchiarella, Mencarini, & Celso, 2010) و (شریفی درآمدی و همکاران، ۱۳۹۵). که آموزش مهارتهای سازگاری به همسر این بیماران می تواند در بهبود مشکلات آنان تأثیر مثبت داشته باشد و تعاملات جنسی را بهبود بخشد. (کهرآزنی و میرشکار، ۱۳۹۴)

بسیاری از مطالعات نشان می دهند که برخی از زوج ها بالقوه و پنهانی تعارضاتی پیرامون مسائل جنسی دارند اما آن را به عنوان یک راز تلقی کرده و از بیان آن اجتناب می نمایند؛ اما اینگونه تعاملات باتوجه به اهمیت مسائل جنسی در رابطه زناشویی نیازمند به کارگیری مداخلات روان شناختی می باشد که یکی از موثرترین انواع روان درمانی استفاده از مدل درمان تلفیقی و یکپارچه نگر^۳ است. به نظر می رسد که اختلالات جنسی علل روانشناختی داشته باشند (Kaplan, 1974; LoPiccolo & Heiman, 1978). تلاش های موفقیت آمیز و

چکیده:

زمینه و هدف: بیماران دارای ضایعه نخاعی با مشکلات فراوانی روبرو هستند که یکی از مشکلات رایجی که با آنها روبرو هستند مشکلات جنسی می باشد. از آنجا مسائل جنسی و رضایت از روابط جنسی در زوجین اهمیت فراوان دارد در نتیجه درمان اهمیت تشخیص اختلالات جنسی و درمان آنها در این بیماران برکسی پوشیده نیست. هدف این مطالعه جمع آوری اطلاعات کامل و بررسی تأثیر درمان تلفیقی بر تعاملات جنسی بیماران دارای ضایعه نخاعی می باشد.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع مروری می باشد که با استفاده از پژوهش ها و تحلیل های قبلی جمع آوری شده است. در این مطالعه به جمع آوری کتب و مقالات مختلف داخلی و خارجی از سایت های google scholar, sid, magiran, science direct و pumped پرداخته ایم. کلید واژگان فارسی و انگلیسی جستجو شد. **یافته ها:** در این بررسی به جمع آوری ۳۰ مقاله و کتب پرداخته ایم و سعی کردیم موضوع اصلی پوشش داده شود و تعداد زیادی پژوهش با موضوع مورد مطالعه همخوانی داشتند که نتایج همه آنها هر کدام با زبانی ساده و روان ارائه گردید.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که در میان بیماران دارای ضایعه نخاعی، مشکلات جنسی شایع می باشد و باید مورد تشخیص و درمان قرار گیرد و همچنین نتایج پژوهش نشان می دهد که درمان تلفیقی درمان مناسب برای حل مشکلات جنسی در بیماران دارای ضایعه نخاعی بوده است.

کلید واژگان: سکس تراپی، زوج درمانی، درمان تلفیقی، ضایعه نخاعی، اختلالات جنسی

¹ Spinal Cord Injury

² Mariano

³ Integrated