

آشنایی با اختلال شخصیت پارانویید

بهمن کیانزاد^۱، احمد هدایت پناه شالده^۲

دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی شخصیت Kasra1006@gmail.com

(دانشگاه فنی و حرفه ای ، دانشکده دختران دکتر معین رشت) Ahmad.hedayatpanah@gmail.com

چکیده

هدف اصلی این نوشتار ، آشنایی با اختلال شخصیت پارانویید است. زیرا شخصیت همچون نقابی است که هنرپیشه ها در نمایش به چهره می زدند. درواقع شخصیت هرکس مثل نقابی است که وقتی با دنیای بیرونی مواجه می شود آن را بر چهره می زند. و شخصیت جنبه های درونی و بیرونی منحصر به فرد و نسبتاً با دوام منش فرد است که در موقعیت های مختلف بر رفتار تاثیر می گذارند. و شخصیت پارانویید^۱ به زبانی ساده یک اصطلاح روان شناختی، روان پزشکی است که در اصل به نوعی آشفتگی فکری یا هذیان دلالیت دارد که شامل بدبینی، حسادت، خودبزرگ بینی یا گزند و آسیب است. این بیماری به شدت زندگی اجتماعی، بویژه زناشویی را تحت تاثیر قرار می دهد. روش تحقیق این مقاله عمدتاً به صورت کتابخانه ای و جستجوی اینترنتی است. شکل اسمی و صفی این اصطلاح به شکل پارانویید یا پارانویایی است. برای تشخیص بیماران پارانوییدی روان شناسان ۷ علائم مشخص کرده اند که شکاک بودن و بی اعتمادی دائم از جمله آنهاست. هرکس حداقل ۴ تا ۷ علائم را دارا باشد در دسته این نوع بیماران قرار می گیرد. درمان این بیماری هم به صورت روان درمانی و هم به صورت دارو درمانی صورت می گیرد.

واژگان کلیدی؛ اختلال روانی ، پارانویید ، شخصیت ، روان شناسی

۱-مقدمه

شخصیت از واژه لاتین^۲ به دست آمده که به نقابی اشاره دارد که هنرپیشه ها در نمایش بر چهره می زدند. به راحتی می توانیم درک کنیم که چگونه پرسونا (نقاب) به ظاهر بیرونی، ظاهر علنی که به افراد پیرامون خود نشان می دهیم، اشاره دارد. یک تعریف شخصیت در واژه نامه استاندارد، جنبه قابل رویت منش فرد، به صورتی که بر دیگران تاثیر می گذارد است. و تعریف دیگر مجموعه ای از ویژگی های با دوام و منحصر به فرد است که امکان دارد در پاسخ به موقعیت های مختلف تغییر کند. (شولتز ۱۳۹۴). روان

شناسان دیدگاههای رشد و سطوح مختلف و ساختار و اختلال شخصیت را را به صورت کامل تبیین نموده اند. یکی از انواع اختلالات شخصیت، اختلال شخصیت پارانویید است. برجسته ترین ویژگی های اختلال شخصیت پارانویید عبارتند از: بی اعتمادی و بدگمانی فراگیر و دیرین، نسبت به دیگران، حساسیت زیاد نسبت به بی اعتنائی و گرایش به وارسی کردن محیط برای یافتن و برداشت گزینشی نشانه هایی که افکار و نگرش های زیانمند را تایید می کنند. این افراد اهل جرو بحث، خشک و عصبی اند، مسئولیت احاسات خود را نپذیرفته و آن را به دیگران نسبت می دهند. به نظر می رسد که آن ها آماده حمله کردن هستند. آن ها به اغراق کردن تمایل دارند، به این که از کاه کوه بسازند و انگیزه های پنهان و معانی خاصی در رفتار غیرمغرضانه دیگران ببینند. تقریباً همه آن ها نگران نوعی آسیب دیدن و سوء استفاده از جانب دیگران هستند. مبتلایان به این اختلال به کرات وفاداری و قابل اعتماد بودن دوستان، بستگان و همسر خود را مورد پرسش قرار می دهند. دارای هوش خوب و حافظه عالی و جزئی نگر و دقیق هستند. چنین افرادی غالباً حسادت بیمارگونه دارند و بدون دلیل وفاداری همسر و شریک جنسی خود را مورد تردید قرار می دهند. میزان شیوع این اختلال در بیماران روانپزشکی دو تا ده درصد و در جمعیت عمومی ۰/۵ تا ۲/۵ درصد است. افراد مبتلا به این اختلال ندرتاً خود به دنبال معالجه می روند. (زنوزیان، ۱۳۹۲) اختلال شخصیت پانویید یک اختلال رایج است که ۲،۳ تا ۴،۴ مردم را به خود مبتلا می کند. (گنجی،). افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانویید شدیداً به دیگران مشکوک اند و همیشه در برابر خطر یا آسیب احتمالی حالت دفاعی دارند. نگرش آنها نسبت به دنیا بسیار کوتاه بینانه است. آنها حتی در صورت عدم وجود شواهد قانع کننده ممکن است همسر خود را به خیانت متهم کنند... (محمدی، ۱۳۸۹). پارانویا به زبانی ساده یک اصطلاح روان شناختی، روان پزشکی است که در اصل به نوعی آشفتگی فکری یا هذیان دلالیت دارد که شامل بدبینی، حسادت، خودبزرگ بینی یا گزند و

³ -personality

¹ paranoiac

^۲ -paranoid