

تأثیر آب انار بر فاکتور پروترومبین (PT) و زمان استاندارد پروترومبین (INR) در بیماران تعویض**دریچه تحت درمان با وارفارین**

محمد رضا بیحقی (M.Sc)^۱، راهله رهباریان^۲، مجید رجیبیان^۳، امیر آوان^۴

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد بیوشیمی دانشگاه پیام نور خراسان رضوی (مشهد)

۲- استادیار گروه فیزیولوژی گیاهی دانشگاه پیام نور خراسان رضوی

۳- استادیار بیوشیمی و فیزیولوژی گیاهی دانشگاه پیام نور خراسان رضوی

۴- استادیار ژنتیک انسانی - مولکولی گروه علوم و فنون نوین دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نویسنده مسئول: دانشگاه پیام نور خراسان رضوی، گروه بیوشیمی

چکیده

برای پیشگیری از ترومبوز و آمبولی در بیماران تعویض دریچه قلب تحت تیمار با وارفارین مهمترین مسئله حفظ سطح درمانی دارو است. بعضی عوامل باعث تشدید اثر داروی وارفارین در این بیماران می گردد. **هدف:** این پژوهش تأثیر آب انار را نزد این بیماران بر آزمایش PT و INR و PTT و CT مورد بررسی قرار داده است. **روش ها:** این پژوهش از نوع مداخله ای و از مهر تا آذر ۱۳۹۶ در بیماران تعویض دریچه مصرف کننده وارفارین صورت گرفت که برای آزمایش PT و INR به آزمایشگاه مراجعه می کردند. از بیماران که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند نمونه گیری به عمل آمد. سپس توضیحات لازم برای خوردن آب اناری که توسط پژوهشگر آماده گردید به بیماران داده شد. نمونه گیری مجدد پس از یک هفته از بیماران به عمل آمد و نتایج آزمون برای PT و INR و PTT و CT با نرم افزار Spss آنالیز و بررسی گردید. **یافته ها:** در این مطالعه ۳۰ بیمار که ۴۳/۲۳ درصد مرد و ۵۶/۷ درصد زن با میانگین سنی ۵۰/۳۷ درصد بود. در این بررسی مصرف آب انار باعث افزایش معنی داری در میزان PT و INR بیماران شد ($P < 0.001$)، اما با سن و جنس هیچ ارتباط معنی داری نداشت، با PTT هیچ تأثیری نداشت، اما بر زمان انعقاد (CT) تأثیر افزایشی داشت. **نتیجه گیری:** مصرف آب انار موجب تشدید خواص ضد انعقادی وارفارین و باعث افزایش فاکتورهای انعقادی PT و INR و CT در بیماران شد. با توجه به تأثیر آب انار بر PT و INR و تغییر خواص و تشدید عوارض همزمان آن با وارفارین توصیه می شود که، آگاهی، آموزش و هشدارهای لازم در مورد عوامل مداخله گر در وارفارین هنگام تنظیم دوز دارو به بیماران داده شود.

کلمات کلیدی: آب انار، PT، INR، وارفارین