

**اولویت استفاده از اعمال یدای در طب سنتی در کاهش گرفتگی عضلانی بارداری با استفاده****از فرایند تحلیل شبکه ای****سولماز رحمانی بروجی**

دانشجوی مقطع PHD در رشته طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

**چکیده**

طب سنتی برای پیشگیری از بیماری ها به روش زندگی صحیح تأکید دارد. اصول و روش های درمان در مراکز درمانی بدون بهره گیری از تکنیک های تحلیل داده و اطلاعات دارای اثربخشی لازم نخواهد بود. با توجه به نوپا بودن مبحث طب سنتی در درمان بیماری ها، میزان پذیرش این روش درمانی در مباحث مربوط به درمان بیماری حائز اهمیت می باشد. منظور از اعمال یدای در طب سنتی کلیه اقدامات درمانی است که با استفاده از دست انجام می شود. گرفتگی عضلات، انقباض ماهیچه ها به صورت موقتی در دوران بارداری است که باعث درد شدیدی می شود. این گرفتگی از چند ثانیه تا چند دقیقه ادامه می یابد. گرفتگی عضلات در طول بارداری امری طبیعی است. اما گرفتگی شدید باعث نگرانی می شود. گرفتگی عضلات را می توان با افزایش تحرک بدن و ورزش های سبک کاهش داد. روش های تصمیم گیری چند معیاره کاربرد گسترده ای در همه زمینه ها به خصوص مبحث پزشکی و درمان پیدا کرده اند. در بسیاری از موارد به سبب اثرات متقابل و وابستگی عناصر سطح بالا بر عناصر سطح پایین، مسائل تصمیم گیری به طور سلسله مراتبی سازمان نمی یابند، بنابراین، شبکه در تمام جهات توسعه یافته و ارتباط میان خوشه ها و حلقه ها را با یکدیگر فراهم می سازد. در این مقاله فرایند تحلیل شبکه ای و کاربرد آن در تأثیر اعمال یدای در طب سنتی در درمان گرفتگی های عضلانی در دوران بارداری به کار گرفته شده است که نتایج به دست آمده نشان می دهد که گستره کاربرد فرایند تحلیل شبکه ای و ویژگی های مثبت از جمله انعطاف پذیری و در نظر گرفتن روابط متقابل و پیچیده میان عناصر یکی از دلایل مهمی به شمار می رود که در تحقیق حاضر از آن بهره گرفته شده است.

**واژگان کلیدی:** دلک، بادکش، حقنه، طب سنتی، فرایند تحلیل شبکه ای