

بررسی خواص تغذیه ای و دارویی انگور از منظر قرآن کریم، احادیث و طب سنتیفاطمه نوجوان^۱، حسین مرادی^۲، مصطفی صالحی^۳، علیرضا صبوری^۴، احمد رضا پاکزاد^{۵*}

۱-۲- استادیار، PhD طب سنتی، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی قم

۳- PhD دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران

۴- کارشناس طب سنتی، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی قم

۵- دستیار طب سنتی، دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی قم

چکیده

سابقه و هدف: انگور از جمله میوه هایی است که در آیات قرآن کریم، احادیث و منابع طب سنتی ایران آثار تغذیه ای و دارویی بسیار برای آن ذکر شده است. هدف از این مقاله بررسی و آشنایی بیشتر با خواص مذکور در منابع فوق الذکر می باشد. **روش کار:** خواص تغذیه ای و درمانی انگور در آیات قرآن کریم، منابع روایی و کتب اصلی طب سنتی جستجو گردید. مطالب گردآوری شده، بازخوانی، دسته بندی و در قالب یک مقاله مروری بازنویسی شد. **یافته ها:** کلمه انگور به صورت مفرد (عنب) و جمع (اعناب) یازده بار در قرآن ذکر شده و از آن به عنوان "رزق حسن" نام می برد. در روایات طبیبی نیز انگور بهترین میوه ها دانسته شده و به اثر آن در رفع حزن و اندوه بسیار تأکید شده است. منابع طب سنتی، طبیعت انگور را گرم و تر دانسته و خواص تغذیه ای از جمله کثیرالغذا بودن، تولید کننده خون صالح، تصفیه کننده خون و چاق کنندگی و خواص درمانی متعدد از جمله تقویت کننده معده، تحلیل برنده ورم ها و دفع کننده مواد سوداوی برای آن ذکر نموده است. **نتیجه گیری:** به استناد خواص و کاربردهای بیان شده برای انگور در منابع روایی و سنتی، تحقیقات آزمایشگاهی و بالینی گسترده در خصوص شناخت هر چه بیشتر خواص این میوه ی بهشتی ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: احادیث، طب سنتی، انگور