

درمان یبوست Constipation از دیدگاه طب سنتی**فریده قدمگاهی^{۱*}، فاطمه امیری^۲، داود خالقی^۳، وحیده شورگشتی^۴**^{۱*} - دانشجوی دکتری گیاهپزشکی دانشگاه فردوسی مشهد و استاد دانشکده فنی حرفه ای دختران نیشابور، خراسان رضوی^۲ - دانشجوی کاردانی گیاهان دارویی، دانشکده فنی و حرفه ای دختران نیشابور^۳ - کارشناس و مسئول جنگل و بهره برداری گیاهان دارویی و صنعتی منابع طبیعی نیشابور، ایران^۴ - استاد دانشکده فنی و حرفه ای دختران نیشابور، ایران**چکیده**

کند شدن پیشروی مواد دفعی در روده بزرگ باعث تاخیر در تخلیه آنها و ایجاد مشکلی به نام یبوست می گردد. سوء تغذیه، مصرف زیاد گوشت و شیرینی، مصرف پائین میوه ها از جمله عوامل تشدید کننده این عارضه می باشند. دارو ها، بیماری ها و یکسری مواد غذایی نیز در ایجاد این عارضه تاثیر گذارند. در زمان بارداری نیز به دلیل کاهش حجم روده ها یبوست ممکن است اتفاق بیوفتد که با مصرف قرص آهن تشدید می گردد. در نوزادان نیز به دلیل عدم مصرف غذای کافی این مشکل به وجود می آید. ناهنجاری های آناتومیک، نقایص مادرزادی و سندروم داون نیز در کودکان سبب یبوست می گردد. با ادامه یبوست، بیشتر از دو هفته عوارضی مانند کاهش وزن، تورم شکم، مدفوع خونی و غیره را به دنبال دارد. از گذشته به طور سنتی از ملین ها، تنقیه و شیاف ها جهت رفع این مشکل استفاده می شده است. امروزه داروهایی از گیاهان دارویی فراوری می شود که در جامعه کاربرد فراوانی دارد. از جمله آنها می توان داروی سی-لاکس را نام برد که به عنوان ملین تجویز می گردد. روند پیشرفت جامعه با استفاده از بهداشت زندگی و طب سنتی و با کاربرد گیاهان دارویی ما را بر آن داشت که نتایج تحقیقات مختلف را بر روی درمان یبوست بررسی نماییم.

واژگان کلیدی: یبوست، طب سنتی، انسداد روده، سن