

بررسی خواص دارویی برخی از گیاهان دارویی در مناطق مختلف

ناهید کرانی

کارشناس پرستاری بیمارستان امام رضا استان کرمانشاه

چکیده

استفاده از گیاهان برای مصارف دارویی با پیدایش بشر آغاز شد و این موضوع با شناخت بیشتر انسان نسبت به تاثیرات مفید گیاهان، جایگاه ویژه خود را کسب کرد. وجود هزاران سند موجود در تاریخ طب و داروسازی بیانگر نقش مهم گیاهان دارویی در علم پزشکی و درمان است. کشور ما با توجه به شرایط اقلیمی مناسب و سایر عوامل خاص جغرافیایی محل مناسبی برای رشد گیاهان متنوع است، گیاهانی که هر کدام از آنها دارای خواص درمانی خاصی هستند و می توانند در درمان بسیاری از بیماریها موثر و مفید باشد. با شناسایی مواد موثر گیاهان مشخص شد که گیاهان دارویی به علت نداشتن اثرات سوء و نامطلوب در بدن می توانند طیف وسیعی از درمان را تحت پوشش قرار دهند و این موضوع باعث شده که برنامه های وسیعی برای استفاده از گیاهان دارویی در مراکز تحقیقاتی و دانشگاه ها و سازمان بهداشت جهانی WHO تدارک دیده شود. در این مقاله چند نمونه از این گیاهان دارویی همراه با خواص آن معرفی می شود.

کلمات کلیدی: گیاهان دارویی، خواص دارویی، درمان گیاهی