

تعلل ورزی و دانشجویان

سالار سیدمجیدی

دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

چکیده

تعلل ورزی در ساده ترین شکل آن به معنای به تاخیر و تعویق انداختن کارها می باشد. متأسفانه اهمال کاری در سطح بالایی در جوانان مشاهده می شود که غالباً از دچار بودن به چنین مشکلی بی خبر بوده و حتی از آن آگاهی نیز ندارند. تبعات منفی زیادی برای تعلل ورزی شمرده شده است که ممکن است اکثر حیطه های زندگی فرد، مانند دوران دانشجویی و تحصیلی را تحت شعاع منفی خود قرار دهد. در مقاله حاضر سعی شده است تا به تعریف و بیان مفهوم تعلل ورزی از بُعد روان شناختی پرداخته شود تا مخاطبان به ویژه جوانان و دانشجویان بیش تر از قبل با این مفهوم آشنا شده و ماهیت مشکل ساز آن، برایشان عمیق تر روشن گردد و امید است این مقال هر چند مختصر، در راستای افزایش آگاهی در خصوص مفهوم تعلل ورزی موثر واقع شود.

واژگان کلیدی: تعلل ورزی، اهمال کاری، دانشجویان.