

بررسی عوامل و پیامدهای طلاق عاطفی

پریسا کیهان زاده^{۱*}، محمد جواد رضائی^۲، بهنام شهیدپور^۳

۱. نویسنده مسوول، لیسانس علوم تربیتی از دانشگاه فرهنگیان بوشهر، آموزگار چند پایه، اداره آموزش و پرورش منطقه سده

(p.keyhan.b@gmail.com)

۲. لیسانس علوم تربیتی از دانشگاه فرهنگیان شیراز، آموزگار کلاس ششم، اداره آموزش و پرورش قائمیه

(mohammadjavadrezaei1372@gmail.com)

۳. لیسانس روانشناسی بالینی، آموزگار کلاس چندپایه، اداره آموزش و پرورش منطقه سده

(bnm69sh@gmail.com)

چکیده

موضوع تحقیق بررسی عوامل و پیامدهای طلاق عاطفی است، هدف از تحقیق بیان آثار و پیامدهای منفی طلاق عاطفی و ارائه راهکارهایی جهت کاهش آن در جامعه است. روش تحقیق تحلیلی - توصیفی می باشد. با توجه به بررسی های صورت گرفته، از جمله عوامل موثر در جدایی و طلاق عاطفی، خودبینی، بی انضباطی، دورویی، خشونت یکی از زوجین، تمرکز روی اختلافات، عدم بلوغ فکری و ضعف مهارت های ارتباطی می باشد. طلاق عاطفی آثار زیان باری چون بدبینی و تردید، سرخوردگی، افسردگی و کاهش اعتماد به نفس را در پی دارد. از جمله راهکارهای مهم کاهش طلاق عاطفی، با توجه به قرآن و روایات و نیز نظرات روانشناسان، ازدواج عاقلانه، ابراز محبت و احساسات، شناخت و ارضای نیازهای عاطفی و جنسی و گفتگوی سالم بین زوجین می باشد.

کلید واژه ها: خانواده، طلاق عاطفی، ابراز محبت، نیازها، ارتباط.