



مطالعه تاثیر آموزه های فرهنگی - دینی و مهارت های زندگی و شادکامی نسل جوان

عاطفه کشت ورزشکنندازی\* ، حسین افلاکی فرد

دانشجوی کارشناسی ارشد گروه مدیریت آموزشی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

Sheida6211@ymail.com

استادیار گروه علوم تربیتی، فارس، دانشگاه فرهنگیان ، فارس، ایران

h.a.f.1352@gmail.com

#### چکیده

مهارت‌های زندگی برای مقابله و سازگاری صحیح با مسائل و مشکلات روزمره و بهبود زندگی فردی و اجتماعی انسان، امروزه عنوان بخش مهمی از برنامه های اکثر نظام های تعلیم تربیت دنیا شده است بنابراین این نوشتار در پی مرور نقش آموزه های فرهنگی و دینی و مهارت‌های زندگی در شادکامی نسل جوان می باشد. اطلاعات با استفاده از روش کتابخانه ای و با بررسی منابع و متون مرتبط جمع آوری شده و پس از تحلیل مطالب این نتایج حاصل گردید: تربیت دینی یکی از بهترین انواع تربیت است که اگر به این نوع تربیت به طور کامل پرداخته نشود سایر تربیتها از کیفیت بالایی برخوردار نخواهند بود و این امر باید از دوران کودکی شروع گردد مطالعات نشان می دهد که آموزه های دینی بر سلامت روان جوانان مؤثر بوده و سبب کاهش مشکلات تربیتی و بهبود نابسامانی رفتاری جوانان می شود حال با توجه به اینکه شادکامی و بروز آن نیازمند وجود شرایط روانی خاصی از قبیل خود پنداره مثبت، اعتماد به نفس، خودآگاهی، مهارت‌های مقابله با استرس و... است و شرایط اجتماعی از قبیل ارتباطات جوانان در محیط های آموزشی، یادگیری گروهی و مهارت‌های فراشناختی بر آن تأثیر دارد. پرورش هویت دینی و فرهنگی می تواند سرمایه های اصیل جامعه را از انواع انحرافات و کجروی مصون بدارد و آنها را از بلا تکلیفی، ابهام و سر درگمی نجات داده و سبب می شود در زندگی خود به فلسفه روشنی بیندیشند و به جهت گیری مشخصی در ارتباط با نیازهای گوناگون خود دست یابند.

واژگان کلیدی: آموزه های فرهنگی-دینی، مهارت زندگی، شادکامی، نسل جوان.