

پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی از طریق مولفه‌های هوش هیجانی در بین کارکنان مرکز بهداشت

تبریز

لیلی نایب درختان^۱، دکتر امیر پناه علی^۲

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، واحد تبریز دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران.

۲- استادیار گروه روانشناسی واحد تبریز دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران (نویسنده مسئول)

چکیده

این پژوهش با هدف پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی از طریق مولفه‌های هوش هیجانی در کارکنان مرکز بهداشت تبریز انجام گرفته است. این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری تحقیق حاضر را کلیه کارکنان شاغل در مرکز بهداشت شهرستان تبریز به تعداد ۱۶۰ نفر، تشکیل می‌دهند. که در این تحقیق با روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای نسبتی و با استفاده از جدول مورگان تعداد ۱۱۳ نفر به عنوان نمونه‌ی پژوهش انتخاب شدند. و در بین آن‌ها پرسشنامه‌های بهزیستی روان‌شناختی ریف و پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ مورد استفاده قرار گرفت. نتایج حاصل از رگرسیون چندگانه همزمان نشان داد که تاثیر مولفه‌های هوش هیجانی در پیش‌بینی بهزیستی روان‌شناختی کارکنان مرکز بهداشت تبریز معنادار می‌باشد ($p < 0/05$). به عبارتی ضریب رگرسیونی مولفه‌های حمایت اجتماعی ادراک شده بر روی بهزیستی روان‌شناختی با توجه به مقدار آزمون ($t > 1/96$) معنادار است و نشان می‌دهد که مولفه‌های هوش هیجانی می‌توانند بهزیستی روان‌شناختی را به طور معناداری پیش‌بینی نمایند.

کلید واژه: بهزیستی روان‌شناختی، هوش هیجانی